



# InfoCEAS 42



## BOLETÍN DIGITAL INFORMATIVO DEL CEAS 42

DIPUTACIÓN DE LEÓN - DERECHOS SOCIALES

Ayuntamiento de Arganza, Ayuntamiento de Cacabelos, Ayuntamiento de Camponaraya,  
Ayuntamiento de Carracedelo, Ayuntamiento de Toral de los Vados.

ENERO-JUNIO 2019



*Dibujo: Yeray Cachón Méndez*



**SERVICIOS SOCIALES  
PÚBLICOS**

**CEAS**  
**CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL**  
Teléfono de contacto: 987562774

Nueva dirección: CEAS, C/ San Esteban, 2, CP24549, CARRACEDELO

## ESCUELA DE ENERGÍA



Esta actividad ha sido una propuesta de la Fundación Naturgy dentro del

Plan **“contra la vulnerabilidad energética”**, se han desarrollado cinco talleres formativos con el título **“Ahorra en tu factura de la luz y gas natural”**, de una duración de 2 horas, en los Ayuntamientos de Arganza, Cacabelos, Camponaraya, Carracedelo y Toral de los Vados, también una sesión de 3 horas para el Equipo CEAS. La población destinataria ha sido tanto la población en general como las familias beneficiarias de la Renta Garantizada de Ciudadanía.



Fueron más de 200 personas las que asistieron, muchas de ellas pudieron informarse del Bono Social y solicitarlo.

## DÍA EUROPEO DE LA MEDIACIÓN 21 de enero de 2019

Con motivo del Día Europeo de la MEDIACIÓN, la Comisión de Coordinación de Mediación en colaboración con el Ayuntamiento de Cacabelos han organizado un conjunto de actividades de sensibilización e información en la Plaza Mayor.



## ASOCIACIÓN DE VOLUNTARIADO CAVILPO 1ª Marcha Solidaria, 8 de junio



La Asociación de Voluntariado CAVILPO del Municipio de Carracedelo ha organizado el 8 de junio “la marcha de los molinos” con el fin de poder recaudar fondos para las actividades de la Asociación y fomentar la solidaridad entre las personas participantes.

## Asociación de Voluntariado “Hormigas”



La Asociación de Voluntariado Hormigas el 18 de mayo organizó un partido de fútbol femenino solidario y una paella con el fin de recaudar fondos para la Asociación.

## PROYECTO CALÉNDULA

El Proyecto Caléndula se desarrolló en Arganza, Toral de los Vados y Camponaraya, las personas destinatarias eran mujeres, se priorizó la participación de aquellas que son usuarias de los Servicios Sociales, aunque el proyecto contemplaba la asistencia de cualquier mujer mayor de 18 años. El proyecto diseñado desde el CEAS ha sido financiado dentro de la subvención concedida a los Ayuntamientos desde el Pacto Local contra la Violencia de Género. En total han participado 42 mujeres, han sido varias sesiones impartidas por una psicóloga y basadas en el desarrollo personal. Ha tenido muy buena aceptación y con muy buenos resultados positivos.



## PROYECTO “CALÓ LACHÓ”

### Taller de apoyo escolar y habilidades sociales

En octubre comenzó el taller de **“apoyo escolar y habilidades sociales”** para chicos y chicas de primaria y secundaria del colectivo gitano. Es una de las actividades del proyecto “Caló lachó” que se ejecuta en Cacabelos y desarrolla la Fundación Gitana “Hogar de la Esperanza” en colaboración con el CEAS, está subvencionado por la Diputación de León. Esta actividad cuenta con la asociación de voluntariado “Flavium” que se encarga de financiar las “meriendas saludables”, una forma de fomentar hábitos saludables en los niños y niñas que participan en este taller.

## Día Internacional del Pueblo Gitano 8 de abril de 2019



El 8 de abril se organizó con el Ayuntamiento y el colectivo gitano de Cacabelos una conjunto de actividades, algunas de ellas en el salón de plenos del Ayuntamiento: audiovisual, reconocimiento de los chicos y chicas del colectivo que han finalizado la ESO, lecturas de los niños y niñas del taller de habilidades sociales y comunicación. A continuación se colocó la bandera gitana en el balcón del Ayuntamiento y se leyó un manifiesto en la Plaza Mayor. Finalizó la actividad con la “ceremonia del río”, todas las personas participantes en el acto se fueron al puente sobre el río Cúa para lanzar flores al agua en recuerdo de las personas del colectivo fallecidas.

## PROYECTO “PELGO”

En mayo finalizó en Toral de los Vados el proyecto de intervención socioeducativa “PELGO”,



enmarcado en la prevención primaria y selectiva, que se lleva a cabo en el espacio de la educación no formal, para promover factores que realcen y protejan el desarrollo integral de niños y niñas con el fin de proporcionar a éstos, recursos y habilidades personales y sociales que les lleven a “estar bien” física y psicológicamente, así como a potenciar su plena integración social. Este proyecto ha sido organizado desde el CEAS, la dirección del Colegio, el Equipo de Orientación y el AMPA. La financiación parte del propio Ayuntamiento de Toral de los Vados y de la Empresa Cosmos.



El 5 de abril la Asociación de Voluntariado TRIVADO de Toral de los

Vados desarrolló una Jornada de “puertas abiertas” para dar a conocer los locales cedidos por el Ayuntamiento en las antiguas escuelas y que cuenta con un ropero, oficina y sala de actividades.

## AULA DE FAMILIAS CRA “Quilós” y Colegio de Cacabelos



Interesante experiencia que se ha desarrollado con las familias del CRA “Quilós”, que comprende

las localidades de Quilós, Arganza, Canedo, Magaz de Arriba, Magaz de Abajo y San Juan de la Mata, y del Colegio Público de Cacabelos, proyecto en los que colabora la Diputación de León a través del CEAS y las diferentes AMPAS.

Es función del “Aula de Familia” el crear un espacio para la reflexión sobre situaciones cotidianas y criterios básicos de funcionamiento del grupo familiar, posibilitando tanto a padres como a madres, los recursos y habilidades para el desarrollo integral de sus hijos e hijas.

## PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

### Taller de Terapia Ocupacional



El taller de terapia ocupacional es una de las partes del programa de envejecimiento activo que se comenzó a desarrollar en la localidad de Villamartín de la Abadía (Carracedelo) en el mes de octubre a través de una subvención de la Diputación de León y que finalizó en diciembre. Este taller lo ha desarrollado la Asociación AMBI para poder tener una continuidad con el grupo de mayores que habían comenzado el programa de envejecimiento activo. Los resultados han sido muy satisfactorios por parte de las personas participantes, 18 en total.

### Proyecto Quédate

El Proyecto “Quédate” que se desarrolló en Arganza por segundo año consecutivo, un proyecto de desarrollo cognitivo, lo que se conoce como talleres de estimulación de la memoria, ha tenido una gran repercusión entre las personas participantes, un total de 18. Lo ha ejecutado la Asociación de Alzheimer y financiado por el Ayuntamiento de Arganza.

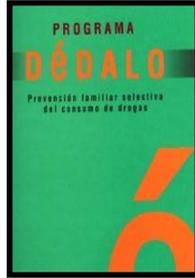
### Semana del Mayor de la Asociación

#### “El Chao”



La Semana del Mayor de la Asociación El Chao de Magaz de Arriba, el CEAS colaboró en la gestión de alguna de las actividades, un taller de risoterapia y un charla-coloquio sobre recursos para las personas con Discapacidad, ambas actividades desarrolladas por la ONG COCEMFE. Ya son varias las ediciones de esta Semana que tiene muy buena acogida entre las personas mayores del pueblo de Magaz de Arriba perteneciente al municipio de Arganza.

**Programa Dédalo:** El día 13 de junio finalizó el programa Dédalo en Cacabelos. Es un programa de prevención del consumo de drogas que se interviene con familias de adolescentes, implicando tanto a padres/madres como hijos/as en la responsabilidad



preventiva. Este programa se desarrolló en el Colegio Público de Cacabelos, está incluido dentro de las actividades que se ejecutan desde el CEAS y el Plan Provincial de Drogodependencias de la Diputación de León, lo subvencionó la Junta de Castilla y León y colaboraron tanto el Colegio, el AMPA y el Ayuntamiento de Cacabelos.

### **Programa NEXUS**



El Programa NEXUS se ha desarrollado en Cacabelos, Camponaraya y Arganza con una participación de más de 50 niños y niñas de 5º y 6º de primaria de las dos localidades. EL programa NEXUS es un programa de Prevención de Drogas dirigido a adolescentes. Se centra en el desarrollo de habilidades sociales a través de diferentes dinámicas y actividades. Este programa lo ejecuta la Asociación “Deporte y Vida” financiado por la Junta de Castilla y León, lo organiza el CEAS y el Plan Provincial de Drogodependencias de la Diputación de León y cuenta con la colaboración de los Ayuntamientos de Cacabelos, Camponaraya y Arganza, y los colegios públicos de primarias de Cacabelos, Camponaraya y el CRA de “Quilós”.

### **Taller de reducción de accidentes de tráfico**



El alumnado de 1º de Bachiller del Instituto de Secundaria de Cacabelos ha participado en esta actividad que desarrolla la Diputación de León-Plan Provincial de Drogodependencia a través del CEAS, con la financiación de la Junta de Castilla y León. Los objetivos son: reducir los daños asociados al consumo de alcohol y otras drogas en la conducción, y reforzar la idea de que la conducción es incompatible con cualquier consumo de alcohol y de otras drogas, como el cannabis y la cocaína.



Han sido diversas actividades desarrolladas en Arganza, Cacabelos, Camponaraya, Carracedelo, Toral de los Vados y Quilós, desde teatro, audiovisuales, homenajes a señoras mayores, lecturas de citas y frases, cortometrajes, música y manifiestos reivindicativos. Todas las actividades han sido coordinadas entre el CEAS de la Diputación de León y los Ayuntamientos de Arganza, Cacabelos, Camponaraya, Carracedelo y Toral de los Vados, también han colaborado diferentes asociaciones.

### **ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE VOLUNTARIADO**



Se hizo un encuentro el 11 de mayo en Toral de los Vados, el año pasado se hizo este tipo de actividad en Cacabelos. Lo que se pretende es que las cuatro asociaciones de voluntariado de nuestro CEAS conozcan cada una sus recursos, se coordinen y manifiestan ayuda mutua ante situaciones de necesidad entre ellas y en el desarrollo de las actividades. Así se pretende realizar este tipo de encuentros todos los años y de manera rotativa. También fue invitada la Asociación de Voluntario El Redondal de Bembibre, asociación con la que mantienen una gran relación. Por parte del CEAS se preparó una presentación sobre el programa de voluntariado de la Diputación de León, también se moderó la parte del encuentro relacionado con las intervenciones de cada asociación. Al final la Asociación de Voluntariado de Toral de los Vados preparó una merienda. En total asistieron 28 personas voluntarias.

## PROGRAMA LEÓN JOVEN ACTIVO Y LEÓN ACTIVA

Es un Programa de la Diputación de León y subvencionados por el Fondo Social Europeo, está dirigidos a chicos y chicas entre 16 y 30 años inscritos en el registro de Garantía



Juvenil. En nuestro CEAS se desarrollaron tres cursos, en Camponaraya de “explotaciones forestales”, en Cacabelos de “jardinería” y en Carracedelo de “elaboración de productos de León”.

### Encuentro Intergeneracional y animación a la lectura

Con motivo del día del libro, 23 de abril y propuesto por la Asociación de



Voluntariado Hormigas de Camponaraya, aprovechando el concurso que organizan de “relatos y pintura solidaria” a nivel escolar, se organizó un encuentro intergeneracional y animación a la lectura. Se contó con la colaboración del Ayuntamiento, la Asociación de Mayores, Centro de Educación Infantil la Cerca y los colegios de Camponaraya y el CRA de Quilós. Se preparó a las personas mayores para que durante la semana del libro fuesen a los centros educativos de infantil y primaria del municipio a contar cuentos. En esta actividad se habló a los niños y niñas de la Asociación de voluntariado Hormigas y de lo que representa el valor de la solidaridad.

### CURSO BÁSICO DE FORMACIÓN EN VOLUNTARIADO



El 10 y el 13 de junio se organizó un curso de formación básica del voluntariado que desarrolló la Plataforma del Voluntariado de León. El curso se ejecutó en Cacabelos y en Camponaraya, asistieron 26 personas, la mayor parte de las Asociaciones de Voluntariado de la zona de acción social. Muy buena aceptación por parte de los y las asistentes, también muy buen planteamiento de la profesional que los impartió.

## Acercar los Servicios Sociales Básicos al alumnado de la ESO y Bachiller



Desde el Instituto de Cacabelos y por parte de un grupo del alumnado de la asignatura de ética se nos demanda la posibilidad de dar una charla-coloquio en relación a los Servicios Sociales Básicos. La intervención se preparó desde el CEAS, la fecha fue el día 11 de junio con una duración de 1 hora. La experiencia ha sido positiva, nos proponemos para el próximo curso hacer un planteamiento para que este tipo de intervenciones puedan llegar a todo el alumnado.

### Día Internacional LGBTI+, 28 de junio



Han sido varias las actividades realizadas desde el Ayuntamiento de Cacabelos y el CEAS, contando con la colaboración de las Asociaciones AWEN y Chrysallis, entre otras, lectura de un manifiesto, charlas-coloquio, dinámicas de la diversidad y se finalizó con zumba en la Plaza Mayor.

### Mercadillo y paella solidaria



La Asociación de Voluntariado Flavium de Cacabelos organizó en el mes de junio su mercadillo y paella solidaria con el fin de recaudar fondos para las actividades que desarrolla de las que destaca las ayudas a familias con falta de recursos.

## Proyecto “OTRAS CAPACIDADES”



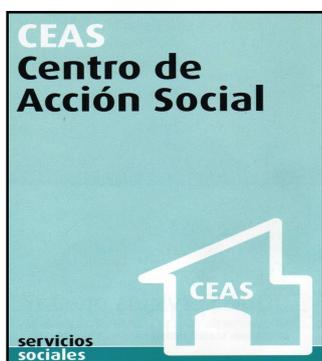
La Asociación “AMBI” de personas con discapacidad del Bierzo en colaboración con el CEAS de Diputación de León y Ayuntamiento de Carracedelo, llevó su obra “tarde de fiesta” en la población de Villamartín de la Abadía.

### Asociación Socio-Cultural “La Cimada”



Se ha legalizado en Carracedelo la Asociación “La Cimada” con el objetivo de fomentar, proporcionar y divulgar la artesanía y de las artes plásticas.

### OTRO DATOS



**Ayuda a domicilio:285**  
**Teleasistencia:99**  
**Rentas Garantizadas de Ciudadanía:**  
**180, 440 personas beneficiarias**

## UNA DE CINE

Del Director: *Daniel Sánchez Arévalo*



Héctor es un joven de 17 años que lleva dos años interno en un centro de menores. Insociable y poco comunicativo, apenas se relaciona con nadie hasta que se anima a participar en una terapia de reinserción con perros. Allí, el chico establece un vínculo indisoluble con una perra a la que llama Oveja. Pero un día la perra es adoptada y Héctor se muestra incapaz de aceptarlo. A pesar de que le quedan menos de dos meses para cumplir su internamiento, decide escaparse para ir en busca de su perra. El centro se pone en contacto con su hermano mayor, Ismael, su tutor legal, que trata de convencerle de que vuelva al centro, pero Héctor se niega: nada le va a parar hasta que dé con su perra. Ismael se verá entonces obligado a acompañarle en esta quijotesca odisea, para asegurarse de que no se meta en líos, porque Héctor está a dos días de cumplir los 18 años y a partir de entonces, cualquier delito que cometa no le enviará de vuelta al centro, sino a la cárcel...

### NUESTRA PIZARRA



**“No hay distancia más larga que la falta de interés”**