

## Servicios de información y/o atención a la mujer

### Administraciones Públicas

#### **Ayuntamiento de Ponferrada. Centro de Atención a la mujer**

Edificio Mirador  
C/ Esteban de la Puente, s/n, 24401 Ponferrada (León)  
Tfno: 987 42 84 62  
Atención de 8:00 a 15:00 de lunes a viernes con cita previa para mujeres empadronadas en Ponferrada.  
Web: <http://www.ponferrada.org/es/ponferrada/ponferrada-mujer>

#### **CEAS del ayuntamiento de ponferrada**

CEAS I  
Edificio Mirador. C/ Esteban de la Puente S/N  
987 42 84 62

Centro Cívico Cuatrocientos  
Avda. del Castillo 175 bajo  
987 42 57 39 // 987 41 48 34

CEAS II  
Polígono de las Huertas, s/n  
987 42 56 58

CEAS III  
C/ Joaquín Blume s/n  
Centro Cívico Flores del Sil.  
987 42 41 57

CEAS II

#### **Consejo Comarcal del Bierzo**

Avda de la Minería (Edificio Minero) S/N, 1 y 3 piso  
24402 Ponferrada (León)  
Tfno: 987 42 35 51-52  
Correo electrónico: [empleo@ccbierzo.com](mailto:empleo@ccbierzo.com)  
Web: [www.tusitio.org](http://www.tusitio.org)

**Servicios:** Agencia de Colocación, Servicio de Iniciativas emprendedoras, Plan de Igualdad de Oportunidades, Centro de Atención a drogodependientes, Menores infractores/as, Menores.  
Atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 H

#### **Diputación de León: Programa Mujer e Igualdad**

C/ Río Urdiales, Nº 21  
24402 Ponferrada (León)  
Tfno: 987 42 77 77  
Web: <http://www.dipuleon.es/frontdipuleon/frontDipuleonAction.do?action=viewCategory&id=1489526>

**Servicios:** Programa Mujer e Igualdad, a través de los CEAS de cada municipio.

#### **Servicio Territorial de la Junta de Castilla y León**

Calle Ramón González Alegre, 15  
24403 Ponferrada (León)  
Tfno: 987 40 94 13 // 987 40 41 27  
Horario: De lunes a sábado de 9:00 a 14:00 H  
Web: [http://www.familia.jcyl.es/web/jcyl/Familia/es/Plantilla66y33/1246988964069/\\_/\\_/](http://www.familia.jcyl.es/web/jcyl/Familia/es/Plantilla66y33/1246988964069/_/_/)

**Servicios:** Programa Familia, Drogodependencia y Mujer  
Atención a la mujer. Emergencias Junta de Castilla y León: **Tfno: 012**

#### **Instituto de la Mujer (Gobierno de España):**

Instituto de la mujer (Gratuito 24 H): **Tfno: 900 19 10 10**  
Tfno mujeres con discapacidad auditiva: **900 152 152**

### Asociaciones

#### **Asociación de Mujeres Progresistas Bercianas**

C/ Monasterio de Compludo, Nº 3, 1 A,  
(Cerca del Antiguo Edificio de la policía municipal)  
24401 Ponferrada (León)  
Tfno: 987 42 83 18 // 987 42 88 31 // 644 96 94 78  
Correo electrónico: [ampb@hotmail.com](mailto:ampb@hotmail.com)  
Web: <https://asociaciondemujeresprogresistasbercianas.wordpress.com/quienes-somos/>

Nota: Entidad que funciona con Personal Técnico y con Voluntariado. Para ser atendida pedir cita telefónica.

#### **8 M Bierzo y Laciana**

Ponferrada (León)  
Correo electrónico: [8mbierzoylaciana@gmail.com](mailto:8mbierzoylaciana@gmail.com)  
Facebook: [www.facebook.com/pg/8mbierzoylaciana/about/?ref=page\\_internal](http://www.facebook.com/pg/8mbierzoylaciana/about/?ref=page_internal)

Nota: Entidad que funciona con Voluntariado. Para ser atendida comunicarse a través del mail.

### **Capacidad Positiva. Asociación de familias monoparentales con diversas capacidades**

Ctra. Ponferrada-La Espina, Nº 32  
24110 Cabaalles de Abajo (León)  
Tfno: 691 78 91 22  
Web: <https://www.facebook.com/capacidadpositiva/>

## **Atención a colectivos específicos**

### **UFAM (Unidad de Familia)**

Brigada Local de Policía Judicial de Ponferrada  
Vía Río Oza, s/n, 24402 Ponferrada, León  
Tfno: 987 40 92 34 **Emergencias: 112**

### **Oficina de atención a la víctima de malos tratos**

Planta Baja Juzgados de Ponferrada (León)  
Avda. Huertas del Sacramento, Nº 14, 24401 Ponferrada  
Miércoles de 9:00 a 14:30 y 17:00 a 19:00  
Tfno: 987 45 12 72/94

### **Colegio de abogacía**

C/ Huertas del Sacramento, Nº 19 bajo, 24401 Ponferrada (León)  
Tfno: 987 40 16 19

**Servicios** (en la planta baja de los juzgados): Asesoramiento a víctimas de violencia de género: Horario de 9:00 a 14:00 horas. Lunes y miércoles.  
Asesoramiento sobre asistencia jurídica gratuita. Martes y jueves de 11:30 a 13:30

**Atención a Víctimas de malos tratos** (No deja rastro en la factura): **Tfno: 016**

### **Cruz Roja**

C/ IV Avenida, S/N Poblado de Compostilla, Ponferrada (León)  
Tfno: 987427013  
Correo electrónico: ponferradap@cruzroja.es  
Web:

[http://www.cruzroja.es/portal/page?\\_pageid=567,12314458&\\_dad=portal30&\\_schema=PORTAL30&\\_CENT=14674](http://www.cruzroja.es/portal/page?_pageid=567,12314458&_dad=portal30&_schema=PORTAL30&_CENT=14674)

**Servicios:** Orientación laboral para colectivos en riesgo de exclusión social, Teleasistencia domiciliaria, teleasistencia móvil y casa de emergencia para víctimas de violencia, ayuda a domicilio, acogimiento familiar, programas específicos para mujeres en dificultad social, otros de interés.

### **Cáritas Interparroquial**

C/ Real, Nº 63, Bajos  
24402 Ponferrada (León)  
Tfno: 987 41 03 24  
Horario: 10:00 H a 13:00 H y de 16:00 H a 18:00 H  
Correo electrónico: ponfecaritas@empresas.retecal.es  
Web: <http://www.caritas.es/index.aspx>

**Servicios:** Programas de empleo y desarrollo social para todos los colectivos en riesgo de exclusión social  
Nota: Pedir cita para inscribirse

### **CC.OO. (Inmigración)**

C/ Doctor Fleming, 19, 3ª y 4ª planta – 24402 Ponferrada- León  
Tel. 987 401 214 – 987 425 251 Fax. 987 428 242  
Correo electrónico: cite-leon@cleon.ccoo.es  
Día de atención: Jueves previa cita. De 9 a 2 Horas

**Servicios:** Programas de empleo, orientación al/a inmigrante y servicios sindicales

### **Unión General de Trabajadores (UGT)**

Avda de Valdés, Nº 36  
24402 Ponferrada (León)  
Tfno: 987 42 96 05  
Correo electrónico: mballesteros@castyleon.ugt.org

**Servicios:** Programas de empleo y servicios sindicales

### **Consejo Local de la Juventud de Ponferrada** (Atención a la población Juvenil)

Avda de Asturias, S/N  
24404 Ponferrada (León)  
Tfno: 987 40 11 00 // 601015671 (sólo wasap)  
Web: [www.cjponferrada.com](http://www.cjponferrada.com)

### **Oficina municipal del voluntariado**

Bajos del Estadio Toralín, Local Nº 6  
24404 Ponferrada (León)

Tfno: 987 40 32 17  
Correo electrónico: [oficinavoluntariado@ponferrada.org](mailto:oficinavoluntariado@ponferrada.org)

**Asociaciones varias de interés para diferentes colectivos** (discapacidad, inmigrantes, salud...):  
Bajos del Estadio Toralín