

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO Y ASISTENCIA PARA EL AUTOEMPLEO EN CASTILLA Y LEÓN

ÁVILA

C/ Isaac Peral, 18
05001 Ávila
Tel. 920 352 227
Fax 920 251 411

ARÉVALO (Ávila)

Pe de la Alameda, 1-1ª Pta.
05200 Arévalo (Ávila)
Tel. 920 300 698

BURGOS

C/ San Pablo, 8-1ª Pta. Ofi.-113
09002 Burgos
Tel. 947 252 080
Fax 947 256 048

ARANDA DE DUERO (Burgos)

Plaza del Trigo, 8-1ª Pta.
09400 Aranda de Duero (Burgos)
Tel. 947 507 850
Fax 947 507 277

MIRANDA DE EBRO (Burgos)

C/ Torre de Miranda, 4-Bajo traseras
09200 Miranda de Ebro (Burgos)
Tel. 947 334 056 / 947 332 252
Fax 947 312 018

LEÓN

C/ Gran Vía de San Marcos, 31
24001 León
Tel. 987 276 349 / 987 276 350 /
987 270 667 / 987 270 679
Fax 987 272 430

PONFERRADA (León)

Avda. Valdés, 36 Bajo
24402 Ponferrada (León)
Tel. 987 400 714
Fax 987 426 889

PALENCIA

Plaza de los Juzgados, 4-Bajo Izq.
34001 Palencia
Tel. 979 706 442 / 979 706 708
Fax 979 700 756

SALAMANCA

C/ Gran Vía, 79-81
37002 Salamanca
Tel. 923 280 416 / 923 280 419 /
923 271 947
Fax 923 266 927

SEGOVIA

Avda. del Acueducto, 31-33
40002 Segovia
Tel. 921 424 850
Fax 921 434 385

SORIA

C/ Vicente Tutor, 6-1ª Pta.
42001 Soria
Tel. 975 225 323
Fax 975 229 252

VALLADOLID

C/ Muro, 2-3ª A
47004 Valladolid
Tel. 983 217 142 / 983 218 074 /
983 218 992
Fax 983 855 777

MEDINA DEL CAMPO (Valladolid)

Plaza del Teatro, 1-1ª Pta.
47400 Medina del Campo (Valladolid)
Tel. 983 811 396
Fax 983 800 763

ZAMORA

C/ Lope de Vega, 6-Bajo
49013 Zamora
Tel. 980 557 325 / 980 557 326
Fax 980 512 011

BENAVENTE (Zamora)

C/ Los Carros, 37-1ª Pta.
49600 Benavente (Zamora)
Tel. 980 633 486
Fax 980 635 183

TORO (Zamora)

Plaza de los Cubos, 1
49800 Toro (Zamora)
Tel. 980 691 448
Fax 980 691 448

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO Y ASISTENCIA PARA EL AUTOEMPLEO EN CASTILLA Y LEÓN



Financiado por la Junta de Castilla y León, Servicio Público de Empleo de Castilla y León, ECYL

El Programa de Orientación Profesional para el Empleo y Asistencia para el Autoempleo de la UGT de Castilla y León te ofrece la posibilidad de formar parte de un **Itinerario Personalizado de Inserción**, donde se desarrollan unas acciones de atención personalizada y un seguimiento continuo para facilitar tu empleabilidad, si eres Parado de Larga Duración de nuestra Comunidad.

Se realiza una labor de acompañamiento en tu proceso de búsqueda de empleo, que incluye tanto acciones individuales como grupales, tanto de **Orientación Profesional de Empleo como de Asistencia al Autoempleo**.

Te mostramos los métodos y canales para la búsqueda de empleo. Aprendiendo a tener una nueva actitud ante tu situación de desempleo. Para ello te proponemos una atención personalizada por parte de un técnico, que se articula en las siguientes acciones:

ACCIONES DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO

A) TUTORÍA INDIVIDUALIZADA (TI). Esta acción de formato individual, tendrá una duración máxima de 6,5 horas, a distribuir en un máximo de 6 sesiones o entrevistas (de 1,5 horas la primera y de 1 hora el resto), donde técnico y usuario acuerdan el diseño de un itinerario laboral personalizado. Profundizando en el perfil, expectativas, intereses y logros, para potenciar su autonomía y planificar actividades que conduzcan a una búsqueda autónoma de empleo eficaz y logre el objetivo final; la inserción laboral.

El Itinerario Personalizado requerirá, en un alto porcentaje de los casos, la realización de acciones complementarias de orientación profesional, que podrán ser grupales e individuales.

B) ACCIONES COMPLEMENTARIAS DE ORIENTACIÓN. Contempla una serie de acciones adicionales, algunas de las cuales en formato grupal, que permitirán informar, motivar y entrenar las técnicas de búsqueda activa de empleo, incluidas las TIC (Tecnologías de la Información y Comunicación), así como información de los procesos de reconocimiento de competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral y vías no formales.

- **Sesión Individual de Búsqueda de Empleo por Internet (SIBEI).** Conocimiento y manejo de las herramientas TIC para la búsqueda de empleo.
Acción individual de 3 horas de duración.

- **Información para el Reconocimiento de Competencias Profesionales (IRCP).** Conocimiento de acreditación, reconocimiento y evaluación de las competencias profesionales obtenidas por la experiencia laboral.
Acción individual de una entrevista de 2 horas.

- **Grupo de Búsqueda de Empleo (BAE-G).** Información del mercado de trabajo, de la oferta formativa y entrenamiento en técnicas y habilidades para la búsqueda autónoma y organizada de empleo.
Acción grupal de entre 6 y 15 usuarios de 21 horas, distribuidas en 6 sesiones de 3,5 horas de duración.

- **Taller de Entrevista (BAE-TE).** Facilita el entrenamiento y la práctica de las habilidades necesarias para afrontar con más garantías de éxito la entrevista de selección.
Acción grupal de entre 6 y 15 usuarios de 24 horas, distribuidas en 8 sesiones de 3 horas de duración.

- **Desarrollo de Aspectos Personales para la Ocupación (DAPO).** Incide sobre los recursos personales (habilidades sociales y comunicación) para generar actitudes positivas que motiven su búsqueda activa de empleo.
Acción de 18 horas distribuidas en 6 sesiones de 3 horas, para un grupo de 6 a 15 usuarios.

- **Taller de Búsqueda de Empleo por Internet (TBEI).** Capacita al usuario en las formas y en los nuevos medios (uso de las herramientas TIC) en los que se mueve el mercado de trabajo.
Es una acción grupal de 21 horas en 6 sesiones de 3,5 horas, de 5 a 15 usuarios.

ACCIONES DE ASISTENCIA AL AUTOEMPLEO

Dentro de las acciones posibles que pueda necesitar el colectivo de este programa (desempleado de larga duración) también se contempla la vía alternativa del trabajo por cuenta propia, que se realizará mediante una intervención individual por parte de un técnico especializado en asistencia al autoempleo.

- **Asesoramiento de Proyectos Empresariales (APE).** Acción de formato individual de 6 horas, distribuidas en varias fases o entrevistas, encaminadas a proporcionar al usuario con vocación emprendedora y con una idea de negocio más o menos concreta, las pautas necesarias para poder elaborar el Plan de Empresa y puesta en marcha del proyecto.