

Trastorno de estrés postraumático (TEPT)

Trastorno que hace referencia a una sintomatología producida por un evento de carácter traumático

Salud mental

Síntomas

Recuerdos y sueños angustiosos recurrentes de la experiencia traumática, **reacciones en las que la paciente actúa como si se repitiera el suceso, evasión y aislamiento social.**

Malestar psicológico y físico al revivir constantemente el suceso traumático, **irritabilidad, arrebatos de furia, hipervigilancia** (estar siempre alerta), **problemas de concentración, comportamientos autodestructivos.**

Trastornos asociados

Trastornos de ansiedad, trastornos del estado del ánimo, trastornos obsesivo-compulsivo, trastornos del sueño, consumo excesivo de sustancias, trastornos somáticos, trastornos de la conducta alimentaria, etc.

"Las mujeres son dos veces más propensas que los hombres a desarrollar TEPT en sus vidas"

Fuente: Oficina para la Salud de la Mujer (OASH)
Art.: "Trastorno por estrés postraumático".

Recursos

CopCyL. Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León

Correo electrónico: dcleon@cop.es

Correo electrónico: copcyl2@cop.es

Teléfono: 983 21 03 29 / Fax: 983 21 03 21

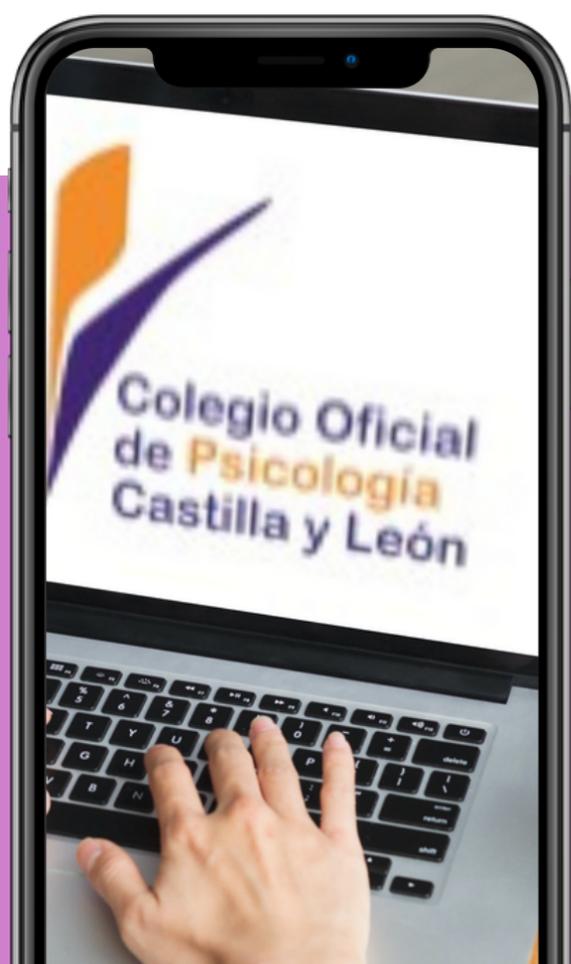
Skype: [copcyl-va](https://www.skype.com/join/copcyl-va)

Hangouts: psicologia.copcyl@gmail.com (exclusivo videoconferencia, no correo electrónico)

Página Web: <https://www.copcyl.es/>



IV Plan de Igualdad de Oportunidades y contra las violencias machistas de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia