

# Síndrome ovárico poliquístico (SOP)

Afección en la cual una mujer tiene niveles muy elevados de hormonas masculinas (andrógenos). Se producen cambios en los niveles hormonales que dificulta que el ovario libere los óvulos maduros, causando crecimiento de quistes en los ovarios (cavidades llenas de líquido)

## Trastorno endocrino metabólico

### Tipos alteraciones relacionadas con el Síndrome Ovárico Poliquístico

- **Disfunción de la esteroidogénesis ovárica/suprarrenal.** Alteración de la biosíntesis de los andrógenos determinada por la actividad de una enzima (citocromo). Se produce un aumento de actividad, generando con ello más andrógenos ováricos y adrenales, que alteran el desarrollo de los folículos y, por tanto, la ovulación.
- **Disfunción hipotalámica o neuroendocrina.** El hipotálamo es una glándula cerebral que regula muchas funciones corporales, entre ellas, la producción de la hormona liberadora de gonadotrofinas (GnRH) que rige el ciclo menstrual de la mujer. Si existe un fallo, esta hormona se altera, se producen más andrógenos y se impide la ovulación.

*"El síndrome de ovario poliquístico (SOP) es una afección que afecta a 1 de cada 10 mujeres en edad fértil"*

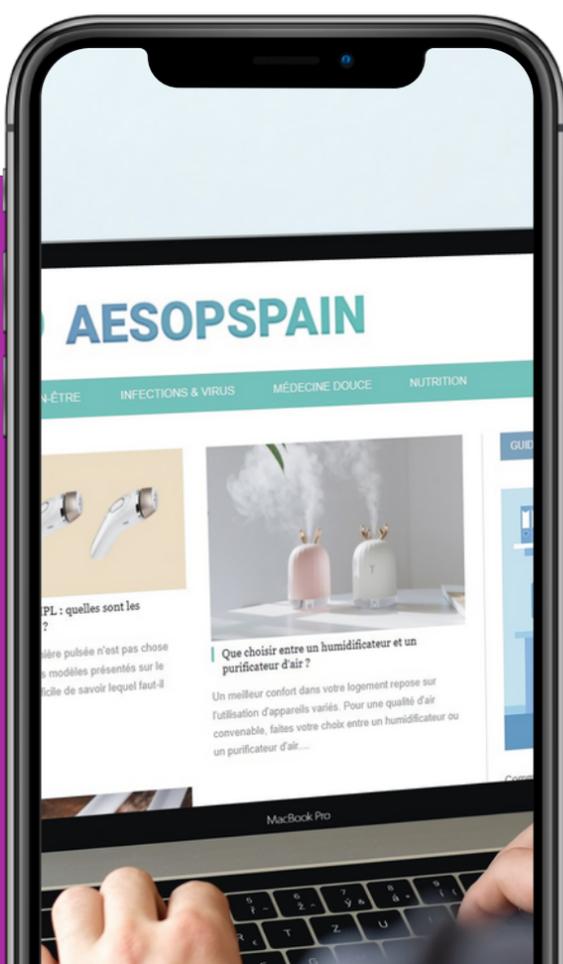
Fuente: Oficina para la Salud de la Mujer (OASH). Art.: "Síndrome de ovario poliquístico"

## Recursos

**AESOPSPAIN.** Asociación Española de Síndrome Ovarios Poliquísticos.

Página Web: <https://www.aesopspain.org/>

  
IV Plan de Igualdad de Oportunidades  
y contra las violencias machistas  
de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia