

Mujer, tu salud importa

Síndrome de Tako-Tsubo o Síndrome del corazón roto

Trastorno cardíaco temporal que suele manifestarse ante situaciones de alto nivel de estrés. Suele afectar a una parte del corazón, el resto sigue funcionando con normalidad o incluso llegando a contraerse con más fuerza.

El nombre proviene de Japón, en los años 90, y significa: "Vasija, abombada y con el cuello estrecho, usada tradicionalmente entre los pescadores nipones para atrapar pulpos", denominado así porque es la forma que le da esta afección al órgano

Enfermedad cardíaca

Síntomas y signos

La **sintomatología** se **asemeja** mucho a un **ataque cardíaco**; sin embargo, en el caso del **Síndrome del corazón roto** no hay **obstrucción en las arterias coronarias**, hecho que sí se daría en el ataque cardíaco. Simplemente hay un **estrechamiento repentino y pasajero de dichas arterias en un un momento puntual**, bajo una situación estresante .

Falta de aliento, dolor fuerte en el pecho, debilidad, sudor frío, ritmo cardíaco irregular

Causas

Durante un proceso de duelo tras el fallecimiento de un familiar, el diagnóstico de una grave enfermedad, problemas financieros muy agravados, quedarse sin empleo, la ruptura de una relación, épocas de estrés muy prolongado en el tiempo, desastres naturales, problemas familiares, etc.

"El 85% de los casos reportados son mujeres post-menopáusicas, con estrés emocional o físico repentino e inesperado causando una liberación excesiva de adrenalina, que puede dañar temporalmente el corazón de algunas personas."

Fuente: Fundación Española del Corazón. Art.: "Síndrome de Tako-Tsubo "

Recursos

Fundación Española del Corazón.

Página Web: <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/sindrome-de-tako-tsubo.html>


IV Plan de Igualdad de Oportunidades
y contra las violencias machistas
de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023

La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia