

Mujer, tu salud importa

Osteoporosis

Enfermedad que produce una desmineralización esquelética, dejando los huesos quebradizos y susceptibles de fracturas y microfracturas

Dolencia musculoesquelética

Síntomas y signos

Dolor de espalda, pérdida de estatura con el tiempo, postura encorvada.

El hueso se rompe mucho más fácilmente de lo esperado, provocando diversos tipos de fracturas.

Las fracturas más frecuentes son las vertebrales, las de cadera y las de la muñeca (fractura de Colles o extremo distal del radio).

Trastornos asociados

Enfermedad celíaca, enfermedad intestinal inflamatoria, enfermedad renal o hepática, cáncer, mieloma múltiple, artritis reumatoide, etc.

Tipos de osteoporosis

- **Osteoporosis primaria.** Tipo más habitual de osteoporosis. Las mujeres tienen una mayor prevalencia frente a los hombres ante esta afección, debido a que la pérdida ósea se vuelve más rápida después de la menopausia, cuando la producción de estrógeno se ralentiza. Esto es generalmente entre las edades de 45 y 55.
- **Osteoporosis secundaria.** Tiene los mismos síntomas que la osteoporosis primaria, sin embargo, puede ocurrir a cualquier edad y es causada por condiciones médicas tales como leucemia, hiperparatiroidismo o como resultado de haber tomado algún tipo de medicamento.
- **Osteogénesis imperfecta.** Forma poco común de la osteoporosis que está presente al nacer. Puede causar que sus huesos se rompan sin razón.
- **Osteoporosis juvenil idiopática** es otra forma rara de osteoporosis. Ocurre entre las edades de 8 y 14 años de edad, en los momentos en que hay un aumento de crecimiento.

"Las mujeres son más propensas a padecer osteoporosis que los hombres pues al tener los huesos más pequeños, delgados y menos densos son más vulnerables a fracturas"

Fuente: Oficina para la Salud de la Mujer (OASH). Art.: "Osteoporosis"

Recursos

SER. Sociedad Española de Reumatología.
Página Web: <https://www.ser.es/>

PIO
IV Plan de Igualdad de Oportunidades
y contra las violencias machistas
de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia