

Mujer, tu salud importa

Infecciones urinarias

Consiste en una infección del tracto urinario en alguna de sus partes: riñones, uréteres, vejiga y uretra. La mayoría de las IVU son causadas por bacterias que ingresan a la uretra y luego a la vejiga. La infección se desarrolla con mayor frecuencia en la vejiga, pero puede propagarse a los riñones. La mayoría de las veces, el cuerpo puede librarse de estas bacterias. Sin embargo, ciertas afecciones aumentan el riesgo de padecer IVU

Enfermedad infecciosa

Síntomas y signos

Necesidad urgente y frecuente de orinar, picazón o quemazón en la uretra al orinar, **enrojecimiento de la vulva y picor vaginal, dolor** al orinar y al mantener relaciones sexuales, **color turbio, lechoso (espeso) o anormal de la orina**, aparición de **sangre en la orina**.

Fiebre y escalofríos (la fiebre puede significar que la infección ha alcanzado los riñones), **vómitos y náuseas, dolor en el costado o en la espalda** (indica la presencia de una infección en los riñones) y **ligera presión** por encima del **hueso púbico**.

Tipos de infecciones urinarias más comunes

- **Infección de la vejiga (Cistitis*)**. Causada por una bacteria que se encuentra frecuentemente en el tracto gastrointestinal.
- **Infección de la uretra (Uretritis)**. Sucede cuando las bacterias del tracto gastrointestinal se propagan desde el ano hacia la uretra.

"Las infecciones urinarias son más comunes en mujeres que en hombres porque la uretra de las mujeres es más corta y está más cerca del recto"

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Art.: "Infección urinaria"

*Aunque las infecciones bacterianas son la causa más frecuente de la cistitis, diversos factores no infecciosos también pueden hacer que se inflame la vejiga: reacción a determinados medicamentos, a la radioterapia o a irritantes potenciales, como los aerosoles de higiene femenina, los geles espermicidas o el uso prolongado de un catéter. La cistitis también puede aparecer como una complicación de otra enfermedad.

Recursos

SEGO: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.

Página Web: <https://sego.es/>



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia