

Enfermedades del tiroides

La tiroides produce la hormona tiroidea, que controla muchas de las actividades del cuerpo, incluso la velocidad en la que se queman calorías y la velocidad del latido del corazón. Las afecciones de la tiroides hacen que produzca demasiada o muy poca cantidad de la hormona. Dependiendo de la cantidad de hormonas que produzca la tiroides, ya sea mucha o poca, se puede sentir cansancio o actividad, subidas y bajadas de peso, etc

Trastorno endocrino metabólico

Alteraciones más comunes del tiroides

En las mujeres, la enfermedad de la tiroides puede provocar:

- **Trastornos menstruales.** La tiroides ayuda a controlar el ciclo menstrual. Dependiendo de la cantidad de hormona tiroidea, los períodos pueden ser muy escasos, prolongados o irregulares. También incidir en que el periodo menstrual se ausente por varios meses o incluso más (amenorrea). Si el sistema inmunitario provoca la enfermedad de la tiroides, se pueden ver comprometidas otras glándulas, por ejemplo, los ovarios. Esto puede provocar menopausia prematura (antes de los 40 años).
- **Dificultad para quedar embarazada.** Cuando la enfermedad de la tiroides afecta el ciclo menstrual, también afecta la ovulación y, por tanto a la posibilidad de embarazo.
- **Problemas durante el embarazo.** Los problemas de tiroides durante el embarazo pueden provocar problemas de salud tanto en la madre como en el bebé.

A veces, los síntomas de los problemas de tiroides se confunden con los síntomas de la menopausia. Lo más probable es que la enfermedad de la tiroides, especialmente el hipotiroidismo, se presente después de la menopausia.

Enfermedades de la tiroides que afectan más a las mujeres que a los hombres:

- **Trastornos que causan hipotiroidismo.** Defecto de glándulas tiroideas. Sintomatología: fatiga, cansancio, aumento de peso, dificultad de concentración y sensación de frío.
- **Trastornos que causan hipertiroidismo.** Exceso de glándulas tiroideas. Menos frecuente que el hipotiroidismo y se caracteriza por: sudoración, taquicardia, cansancio y a veces pérdida de peso.
- **Tiroiditis, especialmente la tiroiditis posparto.**
- **Bocio.** Agrandamiento de la glándula tiroides. Puede ir asociado al hipertiroidismo o al hipotiroidismo. Sintomatología más común: problemas para deglutir (tragar) y respirar tras haber hecho un gran ejercicio físico, ronquidos, tos, etc.
- **Nódulos tiroideos.** "Bultos" que se forman dentro de la glándula generalmente de carácter benigno, aunque se precisa su estudio para descartar un diagnóstico grave. No suelen causar con síntomas.
- **Cáncer de tiroides.** Este diagnóstico tiene que realizarse por profesionales tras la evaluación de diversas pruebas para no confundir síntomas.

"Las mujeres son ocho veces más propensas que los hombres de padecer enfermedades en el tiroides"

Fuente: Médicosypacientes.com. Art.: "Las mujeres son ocho veces más propensas que los hombres..."

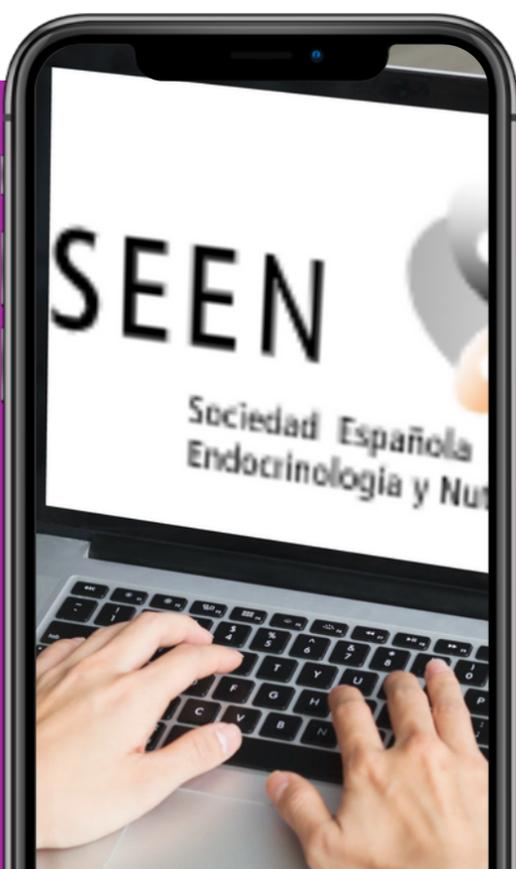
Recursos

SEEN: Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición.

Página Web: <https://www.seen.es/portal>



IV Plan de Igualdad de Oportunidades y contra las violencias machistas de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia