

Mujer, tu salud importa

Enfermedad del suelo pélvico

Debilitamiento de los músculos y ligamentos del Suelo Pélvico, es decir, aquellos que cierran la cavidad abdominal inferior. Su principal función es la de mantener los órganos pélvicos (vejiga, útero y vagina y recto) en su posición anatómica

Enfermedad uroginecológica

Síntomas

Sensación de pesadez, hinchazón, tirón o dolor en la vagina agravada al finalizar el día o al mover el intestino; **Sensación de "bulto** o algo que se sale" de la vagina; **Dificultad al orinar** o vaciar la vejiga por completo; **pérdidas de orina** al toser, reírse, etc; **estreñimiento**; pérdidas de materia fecal, otros...

Dolor al orinar, durante el acto sexual o en la parte inferior de la espalda que no se puede explicar por otras causas, **molestias frecuentes en la zona pélvica, genital o recto**; **dificultad para llegar al baño a tiempo.**

Causas

- Embarazo y parto natural.
- Tos crónica.
- Estreñimiento crónico.
- Realizar actividades y deportes vinculadas a esfuerzos abdominales muy repetitivos y mantenidos en el tiempo.
- Obesidad.
- Enfermedades respiratorias crónicas y tabaquismo.
- Cirugías ginecológicas o tratamientos agresivos.

"La enfermedad del Suelo Pélvico afecta de una manera preferente, aunque no exclusiva, a las mujeres "

Fuente: TOP DOCTORS. Art.: "Conoce la Enfermedad del Suelo Pélvico y cómo tratarla"

Recursos

SEGO: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.
Página Web: <https://sego.es/>


IV Plan de Igualdad de Oportunidades
y contra las violencias machistas
de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia