

Dolencias cardiovasculares

Engloban todos aquellos problemas relacionados con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas se deben, en muchos casos, a la aterosclerosis (acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias dentro de las arterias y sobre sus paredes). Si una arteria resulta obstruida, esto puede llevar a que se presente un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular

Enfermedades cardiovasculares

Síntomas y signos según su tipo

- **Problemas en la válvula cardíaca (valvulopatía).** El corazón tiene cuatro válvulas que se abren y cierran para dirigir el flujo sanguíneo a través del corazón. Pueden ser dañadas por muchos motivos, provocando diferentes patologías. Dependiendo de la válvula que no esté funcionando correctamente, los signos y síntomas pueden incluir: fatiga, falta de aire, ritmo cardíaco irregular, dolor en el pecho, hinchazón de pies y tobillos, etc.

"Aunque el dolor de pecho es el síntoma más común en ambos sexos, existen otros menos característicos que se manifiestan más en mujeres que en hombres: fatiga, malestar en la espalda, mandíbula o cuello o, simplemente, ausencia de dolor"

Fuente: Glen Pyle, profesor de la Universidad de Guelph, en colab. con CIHR y NSERC
Art.: "Los ataques cardíacos son diferentes en mujeres...". The Conversation

Recursos

Fundación Española del Corazón.

Página Web: <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares.html>

WHO. Organización Mundial de la Salud.

Página Web: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia