

# Dolencias cardiovasculares

Engloban todos aquellos problemas relacionados con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas se deben, en muchos casos, a la aterosclerosis (acumulación de grasa, colesterol y otras sustancias dentro de las arterias y sobre sus paredes). Si una arteria resulta obstruida, esto puede llevar a que se presente un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular

## Enfermedades cardiovasculares

### Síntomas y signos según su tipo

- **Enfermedad cardíaca en los vasos sanguíneos.** La acumulación de placas de grasa en las arterias o la aterosclerosis pueden dañar los vasos sanguíneos y el corazón, llegando a provocar ataque cardíaco, angina de pecho o accidente cerebrovascular. Los síntomas pueden ser diferentes para mujeres y hombres. Además de malestar en el pecho, las mujeres pueden sentir la falta de aire, náuseas o fatiga extrema. Otros síntomas o signos: entumecimiento, debilidad y sensación de frío en las piernas o los brazos, etc. Es fundamental controlar estos síntomas y comunicarlo al médico/a.
- **Latidos anormales (Arritmias cardíacas).** El corazón puede latir demasiado rápido, demasiado lento o de forma irregular. Algunos signos y síntomas: aleteo en el pecho (palpitaciones), latidos cardíacos acelerados (taquicardia), latidos cardíacos lentos (bradicardia), dolor o molestia en el pecho, falta de aire, aturdimiento, mareos y desmayo (síncope) o casi desmayo.
- **Defectos cardíacos.** Pueden ser defectos graves congénitos, observados poco después del nacimiento, o defectos menos graves, diagnosticados en la infancia o en la adultez. Algunos signos y síntomas en este último caso: dificultad al respirar durante la actividad física, cansancio, hinchazón de manos, tobillos o pies, etc.
- **Defecto en el músculo del corazón afectado por la enfermedad (Miocardiopatía).** En las primeras etapas pueden no apreciarse síntomas, si bien a medida que empeora pueden incluir: falta de aliento al realizar actividad o en reposo, hinchazón en las piernas, los tobillos y los pies, fatiga, latidos irregulares que se sienten rápidos, que palpitan fuertemente o como aleteos, mareos, aturdimiento y desmayos.
- **Infecciones cardíacas.** Afecta al recubrimiento interno de las cámaras y válvulas cardíacas. Algunos signos y síntomas: fiebre, falta de aire, debilidad o fatiga, hinchazón en las piernas o el abdomen, cambios en el ritmo cardíaco, tos persistente o seca y erupciones cutáneas o manchas inusuales.

  
IV Plan de Igualdad de Oportunidades  
y contra las violencias machistas  
de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia

# Dolencias cardiovasculares

Engloban todos aquellos problemas relacionados con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas se deben, en muchos casos, a la aterosclerosis (acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias dentro de las arterias y sobre sus paredes). Si una arteria resulta obstruida, esto puede llevar a que se presente un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular

## Enfermedades cardiovasculares

### Síntomas y signos según su tipo

- **Problemas en la válvula cardíaca (valvulopatía).** El corazón tiene cuatro válvulas que se abren y cierran para dirigir el flujo sanguíneo a través del corazón. Pueden ser dañadas por muchos motivos, provocando diferentes patologías. Dependiendo de la válvula que no esté funcionando correctamente, los signos y síntomas pueden incluir: fatiga, falta de aire, ritmo cardíaco irregular, dolor en el pecho, hinchazón de pies y tobillos, etc.

*"Aunque el dolor de pecho es el síntoma más común en ambos sexos, existen otros menos característicos que se manifiestan más en mujeres que en hombres: fatiga, malestar en la espalda, mandíbula o cuello o, simplemente, ausencia de dolor"*

Fuente: Glen Pyle, profesor de la Universidad de Guelph, en colab. con CIHR y NSERC  
Art.: "Los ataques cardíacos son diferentes en mujeres...". The Conversation

### Recursos

**Fundación Española del Corazón.**

Página Web: <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares.html>

**WHO.** Organización Mundial de la Salud.

Página Web: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia