

# Disfunciones sexuales

Trastornos en los que, problemas fisiológicos o psicológicos dificultan la participación a la satisfacción en las actividades sexuales

## Afecciones sexuales

### Síntomas y signos según su tipo

- **Poco deseo sexual.** Este es el tipo más común de disfunción sexual femenina, que comprende una falta de interés sexual o disposición sexual. La sintomatología más común es el desinterés por toda conducta sexual, la falta de fantasías y pensamientos sexuales, la indiferencia por todo tipo de material erótico, la no percepción del atractivo de las personas y la falta de frustración si no se puede dar rienda suelta a la sexualidad. Es mucho más frecuente en las mujeres que en los hombres.
- **Trastorno de excitación sexual.** Puede ser que el deseo sexual esté intacto, pero que se tenga dificultad con la excitación o no pueda excitarse o mantener la excitación durante las relaciones sexuales. Se presenta con: falta de lubricación, carencia de placer y de excitación sexual durante el coito.
- **Trastorno orgásmico.** Dificultades continuas o recurrentes para alcanzar el orgasmo tras una suficiente excitación sexual o estimulación continua. Es mucho más común en mujeres que en hombres, pues prácticamente en el 95% de los casos se relaciona con factores psicológicos (educación inadecuada o excesivamente religiosa, rigidez mental, falta de conocimiento del propio cuerpo, haber experimentado una traumática durante la infancia, patrones de comportamientos sexuales muy restrictivos, etc).
- **Trastorno de dolor sexual.** Dolores relacionados con la estimulación sexual o el contacto vaginal. En el primer caso, suele ir asociada a factores psicológicos. Sintomatología: dolor, ardor, quemazón o calambres/espasmos en la parte interna o externa de la vagina, en la región pélvica o en el abdomen. En el caso del dolor de la vagina, se produce por un espasmo del músculo elevador del ano. Sintomatología: fuertes espasmos y dolores vaginales y perineales.

**"El 60 % de las mujeres sufre algún tipo de disfunción sexual a lo largo de su vida, frente al 40 % de los hombres"**

Fuente: Lorenzo Guirao, presidente de la Asociación para la Investigación de las Disfunciones Sexuales en Atención Primaria. XII Congreso Mundial de Menopausia. 2008.

## Recursos

**CopCyL.** Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León

Correo electrónico: [dleon@cop.es](mailto:dleon@cop.es)

Correo electrónico: [copcyl2@cop.es](mailto:copcyl2@cop.es)

Teléfono: 983 21 03 29 / Fax: 983 21 03 21

Skype: [copcyl-va](https://www.skype.com/join/copcyl-va)

Hangouts: [psicologia.copcyl@gmail.com](mailto:psicologia.copcyl@gmail.com) (exclusivo videoconferencia, no e-mail)

Página Web: <https://www.copcyl.es/>



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia

