

Diabetes

Conjunto de trastornos metabólicos, que afectan a diferentes órganos y tejidos, de presentación crónica, y que se caracterizan por un aumento de la concentración de glucosa (azúcar) en la sangre

Enfermedad endocrina

Síntomas y signos

Aumento de la sed y del hambre, ganas de orinar frecuentes, pérdida de peso sin causa aparente, presencia de cetonas (subproducto de la descomposición de músculo y grasa que ocurre cuando no hay suficiente insulina disponible) **en la orina, fatiga, irritabilidad, visión borrosa, llagas que tardan en cicatrizar, infecciones frecuentes** (especialmente en las encías y en la piel).

Diabetes tipo 1: la sintomatología aparece rápidamente, en semanas.
Diabetes tipo 2: se desarrolla más despacio, en cuestión de años, y pueden ser tan leves que, en muchos casos, son imperceptibles.
Muchas personas con diabetes tipo 2 no tienen síntomas.

Tipos de diabetes

- **Diabetes tipo 1.** Es un trastorno crónico en el que el páncreas produce muy poca insulina o directamente no la produce. Es más común en jóvenes.
- **Diabetes tipo 2.** El organismo no produce suficiente insulina para un correcto funcionamiento del mismo. Es más frecuente en adultas y diabetes gestacional, se da en mujeres embarazadas.

"El 29,8% de las mujeres entre 61 y 75 años padece diabetes (cifra que asciende a un 41,3% una vez superados los 75 años). Mientras que entre los 15 y 34 años hay un 17% más de mujeres que padece diabetes en relación con la cifra de hombres"

Fuente: Centro de Investigación Biomédica en Red. Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas.
Estudio: Di@bet.es

Recursos

ADEBI BIERZO. Asociación de Diabéticos de El Bierzo.

Domicilio: Bajos de El Toralín, Nº 9

Ponferrada (24404), León

Teléfono: 987 416120

Correo electrónico: adebi2012@gmail.com

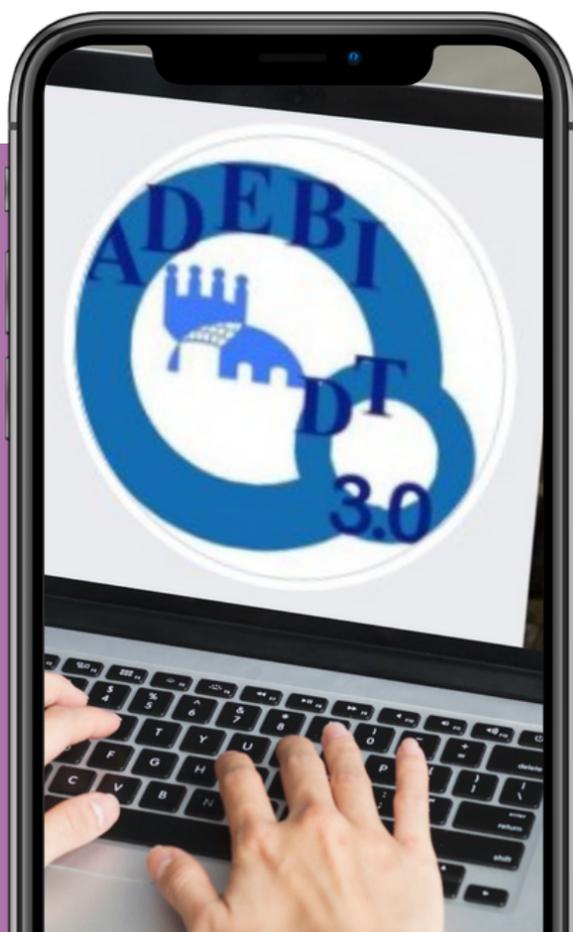
Página Web: <http://www.adebi.org>

SED. Sociedad Española de Diabéticos/as.

Página Web: <https://www.sediabetes.org/>



IV Plan de Igualdad de Oportunidades y contra las violencias machistas de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia