

# Cáncer de mama

Enfermedad en la que algunas células de esta zona (mamas) comienzan a mutar, crecer y se multiplicarse sin ningún tipo de control, sin llegar a morir. Como consecuencia, tras crecer y crecer, estas células anormales terminan formando una masa (tumor)

## Enfermedad oncológica

### Síntomas y signos

Un **bulto o engrosamiento anormal**, en la **mama** o en la **axila** (debajo del brazo), con respecto al tejido que le rodea. **Cambio de tamaño, forma y/o aspecto de una mama.**

**Cambios en la piel** que se encuentra sobre la **mama**, como formación de hoyuelos, la inversión reciente del pezón, descamación, desprendimiento de la piel, formación de costras y pelado del área pigmentada de la piel que rodea el pezón (areola).

### Tipos de cáncer de mama más comunes

- **Carcinoma ductal in situ (DCIS).** Las células cancerosas comienzan a desarrollarse en un conducto de leche, pero no llegan a extenderse a otros tejidos mamarios próximos.
- **Cáncer de seno invasivo o infiltrante (ILC o IDC).** Las células cancerosas se extienden por el tejido mamario adyacente. Las más frecuentes:
  - **Carcinoma ductal invasivo.** Las células cancerosas se desarrollan en un conducto de leche hasta invadir su pared y extenderse por otros tejidos mamarios. Estas células cancerosas invasoras pueden propagarse hacia otras partes del cuerpo a través del sistema linfático y el torrente sanguíneo.
  - **Carcinoma lobulillar invasivo.** Este otro caso, las células cancerosas se originan en los lobulillos, a continuación, salen de los mismos y se van extendiendo por los tejidos mamarios cercanos. Estas células cancerosas invasoras pueden propagarse a otras partes del cuerpo.

*"Hacerse mamografías con regularidad favorece a su detección precoz, en el que el nivel de gravedad decae notablemente"*

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).  
Art.: "¿Qué son las pruebas de detección del cáncer de mama?"

### Recursos

**AECC.** Asociación Española Contra el Cáncer  
Sede en el Bierzo.

Domicilio: Avda. Portugal S/N (Parque de El Temple)  
Ponferrada (24403), León  
Teléfono: 987 404983

Correo electrónico: ponferrada@contraelcancer.es  
Página Web: <https://www.contraelcancer.es/es>

**PIO**  
IV Plan de Igualdad de Oportunidades  
y contra las violencias machistas  
de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia