

Mujer, tu salud importa

Sensibilidad química múltiple (SQM)

Síndrome muy complejo que se presenta como un conjunto de síntomas vinculados a varios componentes y agentes que se hayan en el medio ambiente (desinfectantes, ambientadores, colonias, suavizantes, etc.).

Afecta a aquellas mujeres con un una alta sensibilidad central. Se desconoce la causa que provoca la SQM

Síndrome de Sensibilización Central

Síntomas

Los sistemas y órganos más afectados suelen ser: **El Sistema Nervioso Central y Periférico, órganos sensoriales** (oído, ojos), **aparato respiratorio** (nariz, boca y cuello), **sistema cardiovascular, endocrino, musculoesquelético, sistema gastrointestinal y reproductor, la vejiga y la piel.**

Sintomatología producida por la exposición de algún componente tóxico:

Sensación de ahogo, irritación de la piel, mucosas o vías respiratorias , náuseas, dolor de cabeza, confusión mental, diarrea, fatiga extrema, dolor osteomuscular y malestar general que impide continuar en este ambiente aversivo.

Trastornos asociados

Desarrollar enfermedades autoinmunes (lupus), artritis reumatoide, fibromialgia, esclerosis múltiple, etc.

"Se trata de un proceso que se desarrolla de manera solapada y progresiva, y que afecta principalmente a mujeres de mediana edad "

Fuente: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).
Art.: "SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM)"

Recursos

FESEMI. Sociedad Española de Medicina Interna.

Página Web: <https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/sensibilidad-quimica-multiple-sqm>


IV Plan de Igualdad de Oportunidades
y contra las violencias machistas
de la Comarca de El Bierzo: 2020-2023



La clave para el bienestar físico, mental y emocional: Escucha atentamente lo que dice tu cuerpo y acude a tu médico/a de familia

tusitio

CONSEJO COMARCAL DE EL BIERZO

NOS IMPULSA

Junta de Castilla y León