

NEWSLETTER

Abril 2023

Cómo nos ha ido estos meses...

Queridxs socixs,

Como ya sabéis, la asociación Mirada al Bierzo nace de la mano de un grupo de mujeres jóvenes con una aspiración común: mejorar las condiciones del mundo rural en sus diferentes formas para evitar lo que se conoce como despoblación rural, así como sostener y visibilizar a la mujer como agente de potente cambio socioeconómico.

Hoy os queremos poner al día acerca de nuestros últimos pasos como asociación y como mujeres emprendedoras. Como ya os hemos mostrado en otras ocasiones, especialmente si nos seguís en nuestras redes sociales, @nosotrasmujeresbercianas, el camino de la emprendedora, especialmente en el medio rural, no es sencillo. Cada día supone un pequeño reto en el que confiar en el propio potencial, en el que mantener en pie los propios valores y objetivos y en el que invertir un tiempo y esfuerzo cuya retribución no es inmediata.

Es importante en este camino invertir en conocerse a una misma, no perdiendo la esencia o la dirección que surge desde el interior y, en el caso de las mujeres emprendedoras esto toma especial relevancia. Decimos esto porque la cultura y los procesos de socialización que vivimos desde pequeños nos llevan a vivirnos y a construir en nuestro entorno desde los arquetipos que supone la energía masculina, ensalzándose por tanto la productividad, el raciocinio, la rápida toma de decisiones, la competitividad y en muchas ocasiones la rigidez emocional.

Esto también nos toca y nos afecta como mujeres, pues en muchas ocasiones deseamos encarnar y emprender siendo esa supermujer que llega a todo, que todo lo controla y todo lo gestiona, que tiene una imagen de roca ante el mundo, segura y directa en todo momento. Una mujer emprendedora masculinizada que quizás se ha perdido a sí misma y a sus dones por el camino para, así, poder ser validada en el mundo, un mundo en el que, todavía, tiene que esforzarse más para tener el mismo papel



NEWSLETTER

Abril 2023

Cómo nos ha ido estos meses...

Con estas palabras os invitamos a reflexionar acerca del mundo de la emprendedora y del emprendedor, así como acerca de los modelos psicosociales que se activan en nosotros al formar parte de nuestro contexto.

También son estas unas palabras de invitación a reconsiderar que quizás existen otras formas de emprender, otro lugar y otra energía desde las cuales materializar nuestros proyectos personales. Quizás la energía femenina y las mujeres tenemos actualmente el papel de reivindicar nuestras dones y fortalezas, de presentar un nuevo paradigma en el no solo se incluyan las destrezas que permiten que la máquina siga girando, sino que, también, las personas tengan una calidad de vida, que la tierra sea respetada, que la comunidad que todos formamos pueda comenzar a tomar otra dirección.

La energía femenina conocer la profundidad emocional, comprende la mayor fortaleza del ser, que no es otra que la vulnerabilidad y la sensibilidad. La energía femenina ofrece luz y guía, materna y sostiene los procesos y los ritmos, detecta los matices de las realidades no tangibles. La energía femenina conoce la tierra y la naturaleza y sabe como emplearla sin perderle el respeto que esta merece.

La energía femenina, junto con la masculina sostienen y lideran el mundo en una unión perfecta, así que, ¿por qué seguir renunciando a nuestro lugar en el mundo?, ¿por qué seguir, incluso nosotras mismas, rechazando nuestra propia forma?



Todas estas conclusiones las vamos construyendo y elaborando en nuestro camino como emprendedoras, camino que nos enseña cada día y que poco a poco nos va entregando sus frutos, pues tenemos el placer de seguir realizando nuestras actividades en diferentes pueblos del Bierzo, así como de participar en eventos como La Universidad Feminista, en la que, precisamente, estuvimos compartiendo y debatiendo junto con otras mujeres emprendedoras, acerca de todas estas cuestiones que surgen en el momento a momento de una mujer que decide liderar su propio proyecto o marca.

NEWSLETTER

Abril 2023

Lo que vamos a hacer el mes de Mayo



- **Viernes 5 de Mayo:** A las 17:00 h en la casa del pueblo de Matarrosa Del Sil, tendrá la lugar la presentación de un nuevo Fanzine, actividad a través de la cual mostramos las historias y los procesos vitales de mujeres del Bierzo, mujeres diferentes pero unidas en experiencias y reflexiones. Os invitamos a venir y a conocer a estas mujeres que escriben las historias que no se cuentan y a disfrutar de las narrativas que hemos construido gracias a sus testimonios.
- **Martes 9 de Mayo:** Presentación oficial en León de la asociación Afammer León. Como sabéis, tras ganar el premio nacional de Afammer en la categoría "Mujer comprometida con el futuro rural", su maravillosa presidenta, Carmen Quintanilla, nos invitó a crear una delegación más de su asociación en nuestra provincia, para así, poder seguir luchando por la mujer, sus condiciones y oportunidades en el abandonado medio rural.
- **Jueves 18 de Mayo:** I Encuentro de mujeres emprendedoras rurales de la provincia de León, en el Instituto Leonés de Cultura de León. A las 11:30 estaremos participando de una mesa de emprendedoras en las que hablaremos de nuestros proyectos y experiencias personales dentro del marco del emprendimiento en el medio rural.

NEWSLETTER

Abril 2023

Eventos de interés en el Bierzo

PRESENTACIÓN FANZINE

CASA DEL PUEBLO DE MATARROSA
AV/BIERZO 24460

5 DE MAYO 17:00 HRS



Presentación Fanzine en Matarrosa Del Sil
Historias de mujeres bercianas que nos muestran la realidad, los sueños y las necesidades de la mujer en el medio rural

18
MAYO
2023

ENCUENTRO MUJERES EMPRENDEDORAS RURALES DE LA PROVINCIA DE LEÓN.

EN EL INSTITUTO LEONÉS DE CULTURA
LEÓN

09:00-09:30 Recepción de participantes

Inauguración de la jornada

09:30-09:45 Presidente del GAL POEDA, Miguel Angel Del Egipto Llanes
Presidenta del GAL ADESCAS, Pilar Calvo Mencía.



Formación: La clave para triunfar desde el mundo rural. Pich-Coah-

09:45-10:45 Motivación- Revolución Digital

Formador: Victoria Delgado- Mentora de Gestión Digital

10:45-11:30 **Café .Networking**

Mesa 1 (6 Mujeres Emprendedoras)

11:30- 12:30 Sociedad Cooperativa
Quesos Ecológicos
Ganadería Ovina
Ganadería Bovina
Apicultura
Bodega

Modera: Esther Cantón Serrano- Antena Regional Cyl. Red Rural Nacional

Mesa 2 (6 Mujeres Emprendedoras)

11:30- 12:30 Productos Artesanos Bierzo "Devegán"
Educación Medioambiental "Mirada al Bierzo - Nosotras Mujeres"
Taxista
Hotel Rural
Pastelería
Hotel

Modera: Julieta SECOT LEÓN

Clausura de la jornada

13:30- 13:45 Presidente del GAL MONTAÑA DE RIAÑO: Soja Fernández
Presidente del GAL CUATRO VALLES: Mari Carmen Mallo Álvarez

PRESENTADOR DE LA JORNADA: FULGENCIO FERNÁNDEZ.
Periodista de la Nueva Crónica y Premio COSSIO en la faceta de Igualdad

MUJER RURAL
dejando huella



Mesa de Emprendedoras para debatir y visibilizar el papel de la mujer emprendedora en el medio rural

NEWSLETTER

Abril 2023

Eventos de interés en el Bierzo

Exposición fotográfica 'Hermana adiós', de Esperanza Merino

Esta muestra es una selección de 17 imágenes que también forman parte de un libro del mismo título y que conforma un singular y conmovedor proyecto creativo surgido a partir de fragmentos del diario de Camino Merino, hermana fallecida de la autora.

La muestra reúne retazos de vida, sospechas de enfermedad y reflexiones que, por su crudeza y sinceridad, nos enfrentan a nuestros temores y nos hacen mirar de frente algo que no queremos ver.

9 Marzo 10:00 - 7 Mayo 19:00

Museo del Bierzo

Calle del Reloj, 5

Gratuito



Feria del Libro 2023
Ponferrada
del 18 al 23 de Abril

Cajón desastre
Solana / Ed. Hontanar
El libro imposible
Simón
Quiñones
Signos
Castillo de Lulavai
Shinigami Cómics

Plaza del Ayuntamiento
Martes a jueves: 11 a 14 h // 17 a 21 h
Viernes a Domingo: 11 a 14 h // 17 a 21:30 h

Antonio Pereira **100**
1923-2023



SEDA
[ciencia y arte en movimiento]

Un proyecto artístico de Reme Remedios

Entrada **GRATUITA**

ORGANIZAN
la fábrica de luz
MUSEO DE LA ENERGÍA

COLABORAN
Enriqueta Pérez Mora

EXPOSICIÓN

#ExpoSeda

10 Marzo 10:30 - 10 Septiembre 17:30

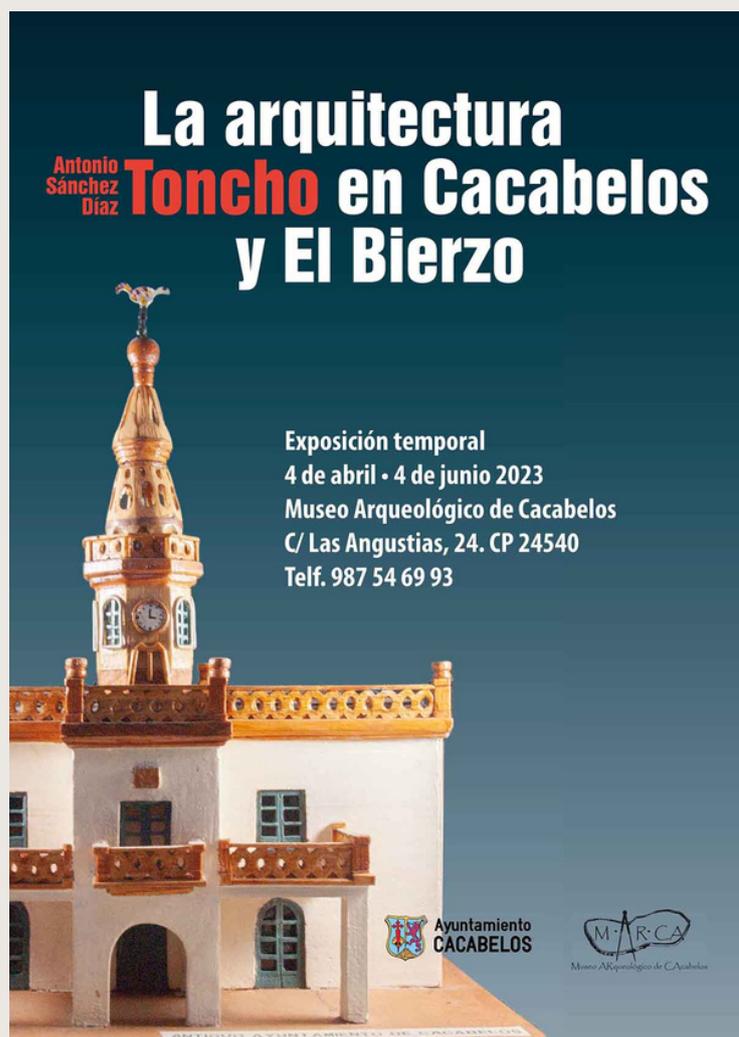
La fábrica de la luz. Museo de la energía
Avenida de la Libertad, 46 Ponferrada

Gratuito

NEWSLETTER

Abril 2023

Eventos de interés en el Bierzo



XXIV Salón del libro infantil 'Salibrín' 2023 | 'Un país encantado'

Del **17 al 28 de abril** la Biblioteca Municipal 'Valentín García Yebra' de Ponferrada celebra el XXIV Salón del libro infantil 'Salibrín' 2023 rindiendo homenaje al escritor berciano **Antonio Pereira**, con motivo del centenario de su nacimiento.

FECHA Y HORA

17 Abril 00:00 - 28 Abril 23:59

Casa de la Cultura. Biblioteca Municipal de Ponferrada
C/ Gran Vía Reino de León, 22

