

PARA SABER MÁS

EFECTO PIGMALION O PROFECÍA AUTOCUMPLIDA

- Franco, N. (2018). El efecto Pigmalion y la profecía autocumplida. Área humana. Extraído de: <https://www.areahumana.es/efecto-pigmalion-y-profecia-autocumplida/#Qu-es-el-efecto-Pigmalin>
- Psiquion (2020). El efecto pigmalion. Psiquion. Extraído de: <https://www.psiquion.com/blog/efecto-pigmalion#:~:text=EFECTO%20PIGMALI%C3%93N%20POSITIVO&text=Se%20+rata%20de%20un%20tipo,buenas%20decisiones%20en%20la%20segunda.>

CREENCIAS LIMITANTES

- Rodríguez E.y Farrés, M. (2023). Qué son las creencias limitantes y cómo pueden determinar tu futuro. Coachin tecnológico. Extraído de: <https://www.coaching-tecnologico.com/que-son-las-creencias-limitantes/>
- Girardon, C. (2020). ¿Qué son las creencias limitantes? Mi ejemplo más reciente. Habla del bosque. Extraído de: <https://habladelbosque.es/creencias-limitantes-ejemplo/>
- Ramírez, D. (2021). 4 Pasos para identificar creencias limitantes que te permitirán desarrollar tu potencial. LinkedIn. Extraído de: <https://es.linkedin.com/pulse/4-pasos-para-identificar-creencias-limitantes-que-te-tu-ramirez>
- Darder, M. (2023). 6 pasos para superar tus creencias limitantes. CuerpoMente. Extraído de: https://www.cuerpomente.com/psicologia/desarrollo-personal/6-pasos-superar-tus-creencias-limitantes_865

AUTOCONFIANZA

- Carabantes, Francisco (2023). Qué es la autoconfianza: su importancia y características. Extraído de: <https://coachingmiradaconsciente.com/desarrollo-personal/que-es-autoconfianza/>
- Vidal, J. (2018). Las 6 piezas esenciales para construir tu autoconfianza. Área Humana. Extraído de: <https://www.areahumana.es/autoconfianza/>