

PARA SABER MÁS

BLOQUEO MENTAL

- (2023). Bloqueo mental o emocional. El prado psicólogos. Disponible en <https://www.elpradopsicologos.es/ansiedad/bloqueo-mental/>
- De salud psicólogos (2023). Bloqueo emocional o mental. Psicoterapia breve especializada. Disponible en: <https://desaludpsicologos.es/problemas/estres-y-ansiedad/bloqueos-emocionales/>
- Santaella, J. (2023). Bloqueo mental: ¿Qué es y cómo hacer para superarlo? . Economía 3. Disponible en: <https://economia3.com/bloqueo-mental/>. Extraído el 16 de noviembre de 2023.
- Hernán, P. (2021). ¿Cómo salir de un bloqueo mental o emocional?. Hola!. Disponible en: <https://www.hola.com/estar-bien/galeria/20210225185009/superar-bloqueo-emocional-mental-psicologia/1/> . Extraído el 16 de noviembre de 2023.

PENSAMIENTO CONSTRUCTIVO

- Padresycolegios (2022). Claves para fomentar un pensamiento constructivo desde la infancia. Magisterio. Extraído de: <https://www.magisnet.com/2022/01/claves-para-fomentar-un-pensamiento-constructivo-desde-la-infancia/>
- Muñoz, A. (s.f.). El pensamiento constructivo. Cepvi. Extraído de: <https://www.cepvi.com/index.php/psicologia/articulos/el-pensamiento-constructivo>

COMPROMISO

- Botero Aristizábal, U. (2018). 6 pasos prácticos para cumplir con los compromisos y las tareas. Kawak. Extraído de: https://blog.kawak.net/mejorando_sistemas_de_gestion_iso/6-pasos-practicos-para-cumplir-con-los-compromisos-y-las-tareas
- Kaiser, S. (2022). 5 maneras de asumir compromisos y que funcione. Livehappy. Extraído de: <https://espanol.livehappy.com/relaciones/5-maneras-de-asumir-compromisos-y-que-funcione>
- Silva, M. (2014). Las cinco características del compromiso. Prevención integral. Extraído de: <https://www.prevencionintegral.com/comunidad/blog/revolucionatua-seguridad-salud/2017/10/23/cinco-caracteristicas-compromiso>