

# CENTRO DE TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE

1

## QUÉ ES

**Espacio físico** en el que la plantilla desarrolla su **actividad laboral**. El personal trabajador y el empresariado deben **colaborar** para crear un **entorno saludable** y **seguro** que proteja la salud, la seguridad y el bienestar del equipo humano, así como la sostenibilidad del lugar de trabajo.

## QUÉ HACER

- Identificar y dar a conocer los riesgos y peligros en el espacio de trabajo.
- Implementar **programas preventivos** de seguridad y salubridad.
- Informar de las pautas y **protocolos de seguridad**.
- Proporcionar **capacitación** adecuada sobre seguridad a la plantilla.
- **Facilitar equipos** de protección, en caso necesario.
- Dar a conocer las **brechas de seguridad** detectadas en el desempeño del puesto de trabajo.
- Hacer uso de mobiliario y herramientas **ergonómicas**.
- Evitar **espacios del miedo** que favorezcan agresiones.
- Garantizar un **espacio saludable**. Evitar el síndrome del edificio enfermo.

## RECUERDA

- Identificación de los peligros y brechas de seguridad
- Protocolos de seguridad preventivos
- Formación adecuada

## FUENTES

<https://lanuevaserenidad.com/blog/entorno-de-trabajo-saludable-sector-sanitario/#:~:text=Definici%C3%B3n%20de%20a%20OMS%20de,sostenibilidad%20del%20lugar%20de%20trabajo.>

<https://www.linkedin.com/pulse/como-crear-un-entorno-de-trabajo-seguro-y-saludable-julio-c%C3%A9sar/?originalSubdomain=es>

