

MANZANA REINETA DEL BIERZO



Bierzo2030
Territorio Azul



Sabores para compartir

La Manzana Reineta del Bierzo se caracteriza por su **morfología aplanada, más ancha que alta**, con pedúnculo (tallo) corto y cavidad calicínica cerrada (parte de abajo). Durante la recolección muestra un color verde mate, con **textura áspera y de color marrón**, con **parches marrones** y ligeramente **más duros** (russetting) en la superficie de la manzana que permite distinguirla de otras reinetas. Se cultiva a unos 700 m de altitud, lo que favorece una maduración más lenta, mayor contenido en azúcares y un sabor más intenso.

Su origen es incierto, con teorías que la relacionan con la colonización romana, con órdenes religiosos medievales o con la Orden del Temple. Desde 2001 está amparada por la **Denominación de Origen Protegida (D.O.P.)**, que reconoce sus rasgos únicos. El Bierzo ofrece un entorno ideal para su cultivo gracias a su clima suave (12 °C de media), una pluviometría de 700-800 mm y suelos muy fértiles. Todo ello da lugar a una manzana de gran calidad, sabor característico y excelentes propiedades nutricionales. Es la única D.O. de una manzana en España.

www.alimentosdecalidadbierzo.es

ORGANIZA:



FINANCIA:



MANZANA REINETA DEL Bierzo



Bierzo2030
Territorio Azul

Sabores para compartir



VALOR NUTRICIONAL

- **Vitamina C** muy elevada. Hasta cinco veces más que otras variedades (estudios I.R.T.A.).
- **Vitaminas del grupo B.** B1 (Tiamina), B2 (Riboflavina), B3 (Niacina), B6, B9 (Folatos).
- **Provitamina A.** Carotenos.
- **Vitamina A.** Equivalentes de retinol y **Vitamina E.**
- Alto contenido en **agua**.
- **Minerales esenciales.** Potasio, Fósforo, Calcio, Magnesio, Sodio, Yodo, Hierro, Zinc.
- Rica en **fibra**. Mejora el tránsito digestivo, aporta saciedad y bajo aporte calórico.
- **Fuente natural de antioxidantes.** Protegen frente al envejecimiento celular.
- Es **digestiva y agradable al paladar**, por su equilibrio entre acidez-dulzor.

CARACTERÍSTICAS

- Existen **dos variedades**: reineta blanca y reineta gris.
- **Pulpa firme**, especialmente jugosa y dulce.
- Textura agradable al morder, que **no se deshace** en la boca (harinosidad nula).
- Alto contenido en **azúcares naturales**.
- **Equilibrio armónico** entre acidez y dulzor.
- Gran **sabor y aroma** intenso.

USO GASTRONÓMICO

- Compota de manzana
- Tarta de manzana
- Empanada de manzana, cabrales y nueces
- Tortilla de patata y manzana
- Sándwich Vegetal de Pollo y Manzana

www.alimentoscalidadbierzo.es

ORGANIZA:



FINANCIA:

