

CEREZA DEL BIERZO



Bierzo2030
Territorio Azul

Sabores para compartir



La Cereza del Bierzo se caracteriza por ser un **fruto de forma redondeada, piel fina, brillante y color intenso** que varía del rojo claro al rojo muy oscuro según la variedad y el grado de maduración, destacando por su **sabor dulce** con ligero toque **ácido**, su textura **carnosa** y muy **jugosa**, con alto valor gastronómico y gran apreciación en consumo en fresco y elaboraciones culinarias.

El cultivo del cerezo en el Bierzo está estrechamente ligado al **territorio**, desarrollándose en distintas zonas de la comarca donde las condiciones climáticas favorecen una maduración progresiva que mejora sus propiedades. La recolección se realiza de forma manual y selectiva en el momento óptimo de madurez, lo que garantiza la conservación de su frescura y propiedades naturales.

La **Marca de Garantía** "Cereza del Bierzo" asegura el origen en la comarca berciana y el cumplimiento de los requisitos establecidos, organizando las variedades en tempranas, de media estación y tardías, aportando además un valor añadido de calidad y diferenciación al producto.

www.alimentoscalidadbierzo.es

ORGANIZA:



FINANCIA:



CEREZA DEL BIERZO



Bierzo2030
Territorio Azul



Sabores para compartir

VALOR NUTRICIONAL

- Elevado contenido en **agua**, gran efecto **refrescante e hidratante**.
- Aporte de compuestos **bioactivos antioxidantes**, como **antocianinas**, **flavonoides** y **ácido elágico**, que ayudan a proteger las células frente al estrés oxidativo y favorecen el bienestar general.
- Presencia de **fibra**.
- Fuente de **vitaminas**, principalmente **vitamina C**, junto con pequeñas cantidades de **tiamina**, **folatos** y **provitamina A**.
- Contiene **minerales esenciales** como **potasio**, **magnesio**, **fósforo**, **hierro** y **calcio**, importantes para el equilibrio y funcionamiento del organismo.
- Contiene compuestos relacionados con la **regulación del sueño** que activan la **melatonina**.

CARACTERÍSTICAS

- Piel de color **rojo variable** según variedad y grado de maduración, con superficie **brillante y lisa**.
- Pulpas de color **rosado a rojo claro**, con textura firme, compacta y consistente al tacto.
- **Dureza** en boca **media**, con **crujiente medio** y **jugosidad media-alta**.
- Sabor **dulce equilibrado**, con **aroma suave** y característico. **Deshuesado fácil**.

USO GASTRONÓMICO

- Sopita de cerezas confitadas
- Gazpacho de cerezas del Bierzo.
- Solomillo de cerdo con salsa de cerezas.
- Tartaleta de cerezas.
- Caipiriña berciana

www.alimentoscalidadbierzo.es

ORGANIZA:



FINANCIA:

