

***MUJER Y DEPORTE
EN LA COMARCA DEL BIERZO***

***Departamento de Formación, Empleo, Desarrollo
e Igualdad de Oportunidades***



*“¡Una niña! Gritaban todos,
sí una niña entre los niños, todo un triunfo para mí.
¿Quién dudaba que llegaría a ser futbolista?
¿Qué dirían ahora mis peluches si me vieran?
Pero lo bueno duró poco. No había vestuarios, no podía jugar con los niños,*

... el sueño se desvaneció”

Eva Pérez

Autoras:

Ana Pilar Franco Blanco, Ana Isabel Saavedra Arias, María del Carmen Villanueva Arias y María del Rosario López Fraile.

Documentación:

María Josefa Blanco Fierro , Maya Bello Bello y Sonia López García.

Maquetación:

Diego Madero González.

Índice

	<i>Página</i>
<i>Presentación.</i>	5
<i>Introducción.</i>	6
<i>Objetivos del estudio.</i>	9
<i>Obtención de datos.</i>	10
<i>Resultados cuantitativos.</i>	14
<i>A. Deportes escolares.</i>	14
<i>B. Deporte municipal.</i>	19
<i>C. Deportistas federadas.</i>	27
<i>D. Asociaciones y clubes deportivos.</i>	29
<i>E. Cargos directivos.</i>	33
<i>F. Juezas y árbitras.</i>	35
<i>Recorrido histórico del deporte femenino en la Comarca del Bierzo.</i>	36
<i>Currículos deportivos.</i>	52
<i>Conclusiones.</i>	67
<i>Análisis DAFO.</i>	68
<i>Bibliografía.</i>	70

Índice de Tablas y Gráficos

	Tabla	Página
1	<i>Participación de mujeres en los JJ.OO.</i>	7
2	<i>Ayuntamientos de los que se ha obtenido respuesta.</i>	12
3	<i>Juegos escolares. Deportes mayoritarios según sexo.</i>	15
4	<i>Centros escolares. Deportes practicados.</i>	16
5	<i>Juegos escolares. Curso 2002 / 2003.</i>	17
6	<i>Deporte escolar en el municipio de Ponferrada.</i>	19
7	<i>Actividades deportivas femeninas en Ponferrada.</i>	20
8	<i>Datos relacionados con el deporte facilitados por los ayuntamientos.</i>	21
9	<i>Federaciones deportivas.</i>	28
10	<i>Asociaciones: número de mujeres por categorías deportivas.</i>	30
11	<i>Asociaciones: número / porcentaje de mujeres y edad.</i>	31
12	<i>Asociaciones en las que sólo participan hombres.</i>	32
13	<i>Cargos directivos de asociaciones.</i>	33

	Gráfico	Página
1	<i>Respuesta de los ayuntamientos.</i>	12
2	<i>Respuesta de asociaciones y clubes.</i>	13
3	<i>Respuesta de las federaciones.</i>	13
4	<i>Deportes escolares.</i>	14
5	<i>Cargos directivos de asociaciones y clubes.</i>	34

Agradecimientos

Queremos agradecer su colaboración a quienes nos han facilitado información desinteresadamente, sabemos que faltan acontecimientos y personas, que esto es sólo la punta del iceberg. Hemos querido iniciar un viaje, en el que esperamos incorporar a muchas otras personas más.

A todas ellas, muchas gracias.

Presentación

El mundo del deporte es una de las múltiples esferas en las que la mujer ha estado tradicionalmente subrepresentada. A pesar de que los cambios han sido importantes en los últimos tiempos, su presencia en actividades de carácter deportivo continúa siendo minoritaria al considerar el deporte en general. Si lo que se toma en cuenta son disciplinas deportivas concretas, es posible encontrar algunas de ellas claramente feminizadas, mientras que otras lo están claramente masculinizadas. Con esta realidad de fondo, abalada por estudios de organismos tanto internacionales como nacionales, el Consejo Comarcal del Bierzo ha querido conocer cuál es la situación comarcal, cuál es la relación existente en El Bierzo en el binomio Mujer y Deporte. Para ello impulsa la realización de un diagnóstico de la situación. Este análisis representa un primer paso en el conocimiento de la realidad comarcal en lo que a la práctica deportiva femenina se refiere. Un estudio que analiza la situación del deporte femenino en 2004, sus antecedentes, y cuya intención es ofrecer unas primeras conclusiones que sirvan de base para el diseño de medidas que animen al acceso al deporte, a cualquier deporte, a muchas más mujeres; puesto que sólo conociendo una situación es posible actuar sobre ella.

Introducción

A lo largo de los siglos se han formado concepciones erróneas sobre el adecuado desarrollo físico de la mujer. El deporte, tal y como lo entendemos hoy en día, tiene su origen en el siglo XIX, en Inglaterra, en plena era victoriana, en la que el ideal masculino, fuerza, potencia, velocidad,... se convierte en el “ideal” de deportista. En cambio a las mujeres se las asociaba con lo delicado, lo frágil, lo elegante, Todavía hoy los estereotipos ligados a la masculinidad y feminidad siguen estando vigentes y ejerciendo una fuerte influencia, también en el mundo del deporte.

Las diferencias biológicas, mal interpretadas, han representado una clara discriminación y han sustentado normas de comportamiento que han supuesto para las mujeres una importante limitación del conocimiento y uso del propio cuerpo, así como una limitación a su actividad físico-deportiva.

Un claro ejemplo son Los Juegos Olímpicos en los que inicialmente no participaban mujeres. La primera vez que compiten es en 1900, en París. Aunque su presencia ha ido aumentando conforme avanza el tiempo, el número de participantes mujeres continúa siendo, en la actualidad, inferior al de los hombres. En la Tabla 1 se pueden ver algunas cifras sobre estos avances.

Tabla 1: *Participación de mujeres en los JJ.OO.*

	AÑO	TOTAL	MUJERES	% mujeres	HOMBRES	% hombres
París	1900	1.206	19 ¹	1,58	1.187	98,42
St. Louis	1904	687	6	0,87	681	99,13
Londres	1908	1.999	36	1,80	1.963	98,20
París	1924	2.956	136 ²	4,60	2.820	95,40
Seúl	1988	8.465	2.186	25,82	6.279	74,18
Barcelona	1992	9.367	2.708	28,91	6.659	71,09
Atlanta	1996	10.744	3.684	34,39	7.060	65,71
Sídney	2000	10.651	4.069	38,20	6.582	61,80
Atenas	2004	10.568	4.306	40,74	6.262	59,26

Detrás de estas cifras absolutas se detecta también que lentamente aquellos deportes que eran considerados sólo de varones, se han ido abriendo a la participación femenina.

Desde hace algunos años se está intentando hacer que las barreras que impiden el acceso de la mujer al deporte desaparezcan, desde la infancia hasta la madurez. No sólo se trata de fomentar el deporte profesional, sino la práctica del deporte como actividad complementaria y enriquecedora, que fomenta la salud y el bienestar y que permite a todas las personas conocerse mejor, expresarse, adquirir habilidades y demostrar sus cualidades.

El fomento del deporte femenino en España se está tratando de llevar a la práctica desde la infancia, con un ejercicio igualitario de todo tipo de deportes en las escuelas, sin distinción entre chicas y chicos, además se intenta que el deporte se adopte como un hábito saludable y socializable, que apoya el desarrollo y formación de la persona, mujeres y hombres. Y además, es un factor de ayuda a la incorporación de la mujer a la sociedad sin desigualdades de género.

¹ Participantes en tenis y golf

² Se permite por primera vez a las mujeres participar en atletismo

Para lograr esto, hay que incrementar la participación femenina en actividad física, y que ésta se vea reflejada también en una mayor representación femenina en los puestos de decisión y dirección, hasta llegar a tener mujeres que dirijan, decidan y sirvan de modelo dentro del deporte.

Diferentes iniciativas en todos los ámbitos institucionales se ponen en marcha a fin de incrementar la presencia de mujeres en el deporte.

El Consejo Comarcal del Bierzo, sensibilizado también en este ámbito, incluye entre las Áreas de Intervención del II Plan de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres para 2004-2007, una específica dedicada al Deporte, el Ocio y el Tiempo Libre. Los objetivos que se proponen a este respecto son:

- Concienciar y sensibilizar a la población sobre la necesidad de aplicar la igualdad de oportunidades en el deporte.
- Fomentar la participación activa de las mujeres en el ejercicio físico y en la actividad deportiva.
- Favorecer la formación específica de la igualdad de oportunidades en la práctica y participación en el deporte.

La primera de las actuaciones especificadas para poder alcanzarlos propone la elaboración de un estudio que analice la situación hasta el año 2004 para recuperar la memoria histórica de mujeres en el deporte de la Comarca.

Objetivos del estudio

OBJETIVO GENERAL

CONOCER CUÁL Y CÓMO ES LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES BERCIANAS EN EL DEPORTE.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Obtener datos relativos a la participación femenina, tanto en edad escolar como en etapas posteriores.
- Presentar modelos de deportistas femeninas de la comarca que sirvan de referente a las mujeres de distintas disciplinas deportivas.
- Conocer la presencia de mujeres en puestos de decisión en el ámbito deportivo, asociaciones, clubes, ...
- Identificar la presencia de mujeres como árbitras y juezas de pruebas deportivas.
- Sentar las bases para el establecimiento de medidas que equiparen la práctica deportiva femenina y masculina, como elemento constitutivo de la igualdad.

Obtención de datos

Sobre la base de estos objetivos se diseñó la estrategia de recogida de información, tanto de carácter cuantitativo como cualitativo, centrada en las siguientes fuentes:

- Consejo Comarcal del Bierzo.

Relación de asociaciones y clubes deportivos inscritos en el Registro de Asociaciones.

- Diputación Provincial de León.

Datos de participación en “juegos escolares” desagregados por género y especialidad deportiva.

- Ayuntamientos pertenecientes a la Comarca.

Se han solicitado los siguientes datos:

- o Existencia de escuelas deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas en las localidades de su municipio.
- o Instalaciones y equipamientos deportivos.
- o Realización o no de actividades deportivas: cuáles y grado de participación en las mismas, desagregado por género, edad y disciplina deportiva.

- Asociaciones y clubes deportivos.

Cargos directivos y miembros de la entidad desagregados por género.

- Federaciones deportivas

Mujeres federadas en la Comarca por edad y disciplina, y mujeres árbitras.

- Colegios de árbitros.

Mujeres árbitras en la Comarca.

- Medios de comunicación

Periodistas de la Comarca de los diferentes medios, prensa, radio y televisión en el área de deportes.

- Personas vinculadas al mundo del deporte, miembros de asociaciones, clubes, deportistas en general, conocedoras de la trayectoria de la mujer en el deporte comarcal.

- Hemeroteca.

En cuanto a los contactos realizados con las personas responsables de las diferentes instituciones y asociaciones, se realizaron de varios modos:

- correo ordinario.
- correo electrónico.
- fax.
- contacto telefónico.
- contacto personal.

En este punto es importante destacar la situación de partida en relación con la Historia del Deporte en la Comarca, una situación de vacío informativo. No existe archivo documental alguno ni análisis previo, por tanto, es imprescindible acudir a las fuentes primarias: entidades, revisión de artículos de prensa y testimonio de quienes, por su interés personal o por su dedicación al mundo del deporte, son personas conocedoras de la historia comarcal.

Sin duda es la fase en la que se ha realizado un mayor esfuerzo en dedicación de tiempo y recursos. Por ejemplo, se han identificado unas 150 asociaciones y federaciones, a las que se ha remitido por correo ordinario una presentación del estudio y la solicitud de la información.

El volumen de respuestas obtenidas de las diferentes entidades, asociaciones y personas vinculadas al mundo del deporte en la comarca, debe ser entendido desde la premisa de que:

- a. es un tema sin explorar, sobre el que ha habido poco interés hasta el momento y,
- b. como consecuencia, los datos no suelen estar elaborados en las instituciones y asociaciones, y para muchas de ellas representa un esfuerzo añadido responder a la solicitud de información.

Con todo, la respuesta en general es positiva, tal y como se presenta en las siguientes tablas y gráficos.

Gráfico 1



Tabla 2: *Ayuntamientos de los que se ha obtenido respuesta.*

Arganza	Fabero
Balboa	Folgosos de la Ribera
Bembibre	Igüeña
Benuza	Molinaseca
Berlanga del Bierzo	Noceda del Bierzo
Borrenes	Peranzanes
Cabañas Raras	Ponferrada
Cacabelos	Priaranza del Bierzo
Camponaraya	Sancedo
Candín	Toreno
Carucedo	Torre del Bierzo
Castropodame	Trabadelo
Congosto	Vega de Espinareda
Corullón	Vega de Valcarce
Cubillos del Sil	Villafranca del Bierzo

Esto no significa que se hayan obtenido datos referidos a la práctica deportiva femenina en todos ellos, dado que existen casos en los que la institución, o no presta el servicio o desconoce los datos requeridos.

Como se puede ver, una importante mayoría de los ayuntamientos han contestado, con lo que se puede considerar el ámbito municipal bien representado.

En relación a las asociaciones y clubes deportivos, la proporción de entidades de las que se han obtenido datos y aquellas que no, es más equitativa que en el caso de la respuesta de los ayuntamientos. Con un margen de unos 24 puntos, ha de realizarse una valoración positiva. La identificación, localización y contacto con este tipo de entidades supone, en sí misma, una importante dificultad, a la que hay que añadir el elemento, ya apuntado, de la inexistencia, en gran parte de los casos, de datos elaborados que puedan facilitar.

Gráfico 2

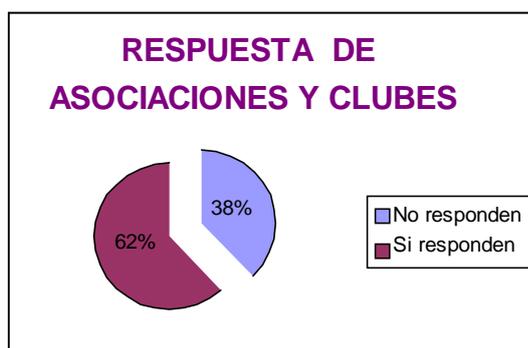
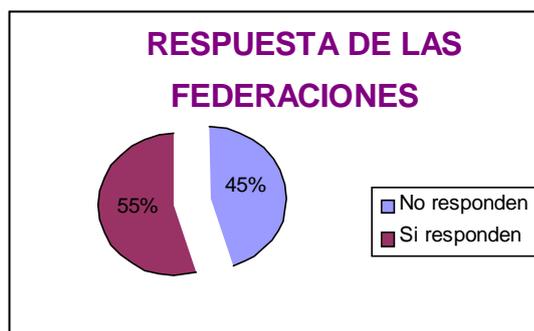


Gráfico 3



Proporción similar se observa en el Gráfico 3, Respuesta de Federaciones, con un 55% de respuestas. El caso de las Federaciones presenta una particular característica y es la necesidad de que sean identificadas aquellas personas federadas pertenecientes a los municipios de la Comarca. A pesar de esto, la colaboración de las Federaciones está por encima del 50%.

Por lo que respecta al resto de fuentes, se ha contactado con personal técnico de Diputación Provincial de León, Área de deportes, con periodistas, entrenadores y entrenadoras, deportistas en competiciones oficiales, que compiten actualmente o que lo han hecho con anterioridad. Se puede hablar de un número superior a 40 contactos realizados.

Resultados cuantitativos ³

Tras el periodo de recopilación de información se han obtenido datos de diferente tipo que vienen a mostrar cuál es la situación de la práctica deportiva femenina en la Comarca del Bierzo en diferentes ámbitos.

- A. Deportes escolares.
- B. Deporte municipal.
- C. Deportistas federadas.
- D. Asociaciones y clubes deportivos.
- E. Cargos directivos.
- F. Juezas y árbitras.

Los datos que se pueden aportar son los siguientes:

A. Deportes Escolares ⁴



Por lo que respecta a disciplinas deportivas específicas, mujeres y hombres participan mayoritariamente en deportes diferentes, tanto en la temporada 2001/02 como en la temporada 2002/03.

³ Referidos a la temporada 2002/2003, salvo que se indique lo contrario

⁴ Datos facilitados por Diputación provincial de León

Tabla 3: *Juegos escolares. Deportes mayoritarios según género.*

Mujeres	Hombres
Baloncesto	Fútbol sala
Fútbol sala	Polideportivo
Voleibol	Campo a través
Gimnasia rítmica	Atletismo
Polideportivo	Deportes autóctonos / orientación campo a través

En general se constata que desde los años 2001/02 se produce un descenso en la participación deportiva escolar, tanto en deporte masculino como femenino, así como que no existe ningún equipo mixto en las diferentes modalidades deportivas.

En ambos casos se comprueba que solamente participan chicas en voleibol, mientras que en balonmano sólo participan chicos. La participación femenina supera a la masculina en gimnasia rítmica, baloncesto y polideportivo.

En el curso 2002/03, desaparece la modalidad de deportes autóctonos, tanto para las chicas como para los chicos, y se implanta el tenis de mesa, en el que se inscriben solamente varones.

Tabla 4: *Centros escolares. Deportes practicados.*

CENTROS ESCOLARES	DEPORTES PRACTICADOS														
	AJEDREZ	ATLETISMO	BÁDMINTON	BALONCESTO	BALONMANO	CAMPO A TRAVÉS	FÚTBOL SALA	DEPORTES AUT.	GIMNASIA	JUDO	NATACIÓN	ORIENTACIÓN	POLIDEPORTIVO-BENJAMÍN	TENIS DE MESA	VOLEIBOL
C.R.A. La Abadía, Carracedelo.		X				X									
I.E.S. Álvaro Yáñez, Bembibre.				X			X								X
I.E.S. Beatriz Osorio, Fabero.		X		X											
I.E.S. Bergidum Flavium, Cacabelos.		X		X		X	X			X				X	X
C.R.A. Carucedo, Carucedo.													X		
C. Divina Pastora, Villafranca del Bierzo.									X						
I.E.S. La Gándara, Toreno.			X				X		X						
C.P.Mª Luisa U. Gavilanes, Toral de los Vados.			X							X			X		X
C.R.A. Marcial Álvarez Cela, Vega de Valcarce.									X						
C.P. Menéndez Pidal, Bembibre.		X		X		X	X		X				X		
I.E.S. Padre Sarmiento, Villafranca del Bierzo.		X		X		X				X					X
C.P. Piñera, Vega de Espinareda.		X		X		X									
C.R.A. Puente Domingo Flórez, Puente de Domingo Flórez.							X								
C.P. Santa Bárbara, Bembibre.					X										X
C.P. Santa Bárbara, Matarrosa del Sil.	X	X				X	X						X		
C.P. San Bernardo, San Miguel de las Dueñas.									X						
C.P. San Ildefonso, Camponaraya.							X						X		
I.E.S. Señor de Bembibre, Bembibre.		X		X		X	X			X					
C.R.A. Tremor de Arriba, Tremor de Arriba.							X								
C.P. Valladares Rodríguez, Toreno.									X				X		
C.P. Virgen de la V Angustia, Cacabelos.				X			X			X			X		
C. Virgen de la Peña, Bembibre.		X		X		X	X		X				X		

Tabla 5: *Juegos escolares. Curso 2002 / 2003.*

ENTIDAD LOCAL ORGANIZADORA: EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LEÓN (ZONA III – BIERZO)

DEPORTE	CATEGORÍA BENJAMÍN		CATEGORÍA ALEVÍN		CATEGORÍA INFANTIL		CATEGORÍA CADETE		CATEGORÍA JUVENIL		TOTALES												
	EQUIPO	DEPORTISTAS	EQUIPOS	DEPORTISTAS	EQUIPOS	DEPORTISTAS	EQUIPOS	DEPORTISTAS	EQUIPOS	DEPORTISTAS	EQUIPOS	DEPORTISTAS	EQUIPOS	DEPORTISTAS									
	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	
AJEDREZ	-	-	-	2	8	3	1	-	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	16	3
ATLETISMO	-	-	-	3	2	30	13	3	2	11	11	1	-	2	4	-	2	-	-	7	4	45	28
BÁDMINTON	-	-	-	2	2	6	6	1	2	4	8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4	10	14
BALONCESTO	-	-	-	1	4	20	36	1	2	10	17	1	3	20	17	1	1	9	8	4	10	59	78
BALONMANO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	11	-	1	0	11	0
CAMPO TRAVÉS	-	-	-	3	2	30	13	3	2	11	11	1	-	2	4	-	2	-	-	7	4	45	28
FÚTBOL SALA	-	-	-	8	2	80	18	9	2	98	20	6	1	55	11	3	2	25	20	26	7	258	69
AUTÓCTONOS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0
GIMNASIA RÍTMICA	-	2	2	10	-	-	4	-	2	3	14	-	-	2	-	-	-	-	-	0	4	5	30
JUDO Y CICLISMO	-	3	1	-	2	5	-	-	2	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	0	8	6	6
NATACIÓN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0
ORIENTACIÓN	-	-	-	5	2	33	11	3	-	17	3	-	-	-	-	-	-	-	-	8	2	50	14
POLIDEPORTIVO	-	106	104	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	106	104	104
TENIS DE MESA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	2	0	0
VOLEIBOL	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	30	-	-	-	-	3	-	37	-	0	6	0	67
TOTAL	0	2	111	115	2	209	109	21	15	166	114	9	4	80	38	5	6	49	65	2	616	441	
					22	14														57	41		

De los datos que hacen referencia al ámbito de “juegos escolares” en el Ayuntamiento de Ponferrada, destacan un aumento progresivo de participantes en las diversas disciplinas deportivas en la Temporada 2002/2003. Concretamente destacan las siguientes cuestiones:

- Total de participantes: 5.906, de los cuales el 51% son niños (3.021) y el 49% niñas (2.885).
- Se practican un total de trece especialidades deportivas: ajedrez, atletismo, deportes autóctonos, bádminton, baloncesto, fútbol, fútbol sala, gimnasias, judo, natación, orientación, tenis de mesa, voleibol y otras actividades deportivas.
- En tan sólo una de ellas, ajedrez, es posible encontrar grupos mixtos de niños y niñas, con un total de 4 equipos, aunque el número de participantes masculino es muy superior al femenino.
- En cuanto a la participación femenina:
 - Las categorías de benjamines, alevines y cadetes, son en las que las niñas superan en número de participantes a los niños.
 - Destaca la alta participación de niñas en deportes autóctonos.
 - Se aprecia el descenso considerable de participación femenina en categoría juvenil.
 - El fútbol, en su variedad de fútbol sala, sigue siendo exclusivamente masculino.
 - El voleibol es practicado exclusivamente por niñas.

Los datos de ambos periodos ponen de relieve que aquellas escuelas en las que se aprecia mayor participación de las niñas son: atletismo, baloncesto, deportes autóctonos (rana, llave y petanca), hípica y voleibol.

B. Deporte municipal⁵

Tabla 6: **Deporte escolar en el municipio de Ponferrada.**

ESCUELA	Año 2001-2002					Año 2002-2003				
	Niños		Niñas		Total	Niños		Niñas		Total
	Cifra	%	Cifra	%		Cifra	%	Cifra	%	
Aeromodelismo	21	87,50	3	12,50	24	27	93,10	2	6,90	29
Ajedrez	S/D	S/D	S/D	S/D	186	S/D	S/D	S/D	S/D	206
Atletismo	66	35,48	120	64,52	186	70	35	130	65	200
Bádminton	10	62,50	6	37,50	16	10	54,43	8	45,57	18
Baloncesto	63	47,36	70	52,64	133	67	63,81	38	36,19	105
Balonmano	0	0	0	0	0	26	52	24	48	50
Béisbol	12	92,30	1	7,70	13	26	86,67	4	13,33	30
Ciclismo	40	85,10	7	14,90	47	45	81,81	10	18,19	55
Deportes autóctonos	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	1630	48,58	1725	51,42	3355
Esquí	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D
Fútbol	152	100	0	0	152	152	100	0	0	152
Fútbol-Sala	200	97,08	6	2,92	206	207	96,72	7	3,28	214
Gimnasia Artística	18	60	12	40	30	18	60	12	40	30
Gimnasia Rítmica	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D
Golf	35	66,03	18	33,97	53	40	66,67	20	33,33	60
Hípica	28	36,36	49	63,64	77	28	32,94	57	67,06	85
Natación	55	63,21	32	36,79	87	60	61,85	37	38,15	97
Patinaje	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D	S/D
Pesca	17	100	0	0	17	19	95	1	5	20
Tenis	65	65	35	35	100	71	65,74	37	34,26	108
Tenis de mesa	60	80	15	20	75	82	80,39	20	19,61	102
Tiro con arco	17	85	3	15	20	16	100	0	0	16
Voleibol	0	0	45	100	45	0	0	50	100	50

S/D Sin datos.

⁵ Datos facilitados por los ayuntamientos.

Además de fútbol en cualquiera de sus variantes, las preferencias marcadamente masculinas que se aprecian en las Escuelas Municipales Ponferradinas son: aeromodelismo, béisbol, ciclismo, pesca, tenis de mesa y tiro con arco.

En cuanto a la participación de mujeres en actividades deportivas realizadas en las Piscinas Climatizadas de Ponferrada, destacar, como puede verse en la Tabla 7, el aumento significativo de participación de mujeres en actividades dirigidas a la Tercera Edad, como gimnasia de mantenimiento.

Tabla 7: *Actividades deportivas femeninas en Ponferrada.*

DEPORTES	2001	2002
Aeróbic (>18 años)	455	436
Aeróbic (<18 años)	370	371
Gimnasia rítmica	120	155
Mantenimiento	978	1545

De los contactos realizados con el resto de ayuntamientos de la Comarca del Bierzo, solicitando datos de su municipio, se ha obtenido la información que aparece reflejada en la Tabla 8, a partir de la página siguiente.

Aquellos campos que están en blanco, o ayuntamientos que no aparecen en la Tabla 8 indican:

- que no existe el servicio,
- que no se han facilitado datos.

Tabla 8: *Datos relacionados con el deporte facilitados por los ayuntamientos.*

AYUNTAMIENTOS	ESCUELAS MUNICIPALES	ASOCIACIONES / CLUBES	INFRAESTRUCTURA	ACTIVIDADES
ARGANZA			Canchas polideportivas en: Arganza, San Juan de la Mata, Magaz de Arriba y Canedo.	La asociación de pensionistas del municipio de Arganza realiza programas de mantenimiento donde participan en Arganza 12 mujeres y en Magaz de Arriba 20 mujeres.
BALBOA			Polideportivo (campo de fútbol sala y cancha de tenis).	Liga informal de fútbol de la zona (hombres).
BEMBIBRE		Moto Club Bembibre (varones). Atlético Bembibre (varones). Club Gimnástico Bierzo Bembibre (niñas). Club Polideportivo Bembibre (mujeres). Club Deportivo Santiago (niños fútbol). Bembibre Club Ciclista (hombres).	Complejos polideportivos. Dos terrenos de juego para fútbol . Piscinas.	
BERLANGA DEL BIERZO			Campo de balompié.	
CABAÑAS RARAS			Campo de fútbol en Cortiguera. Piscinas municipales. Karting. Polideportivo de Cortiguera (actualmente cerrado).	La asociación de pensionistas "El Portier" realiza gimnasia de mantenimiento donde participa un elevado número de mujeres).

CACABELOS	Escuelas deportivas de: baloncesto, fútbol sala, voleibol, tenis de mesa, tenis, gimnasia rítmica, atletismo, judo, ajedrez, ciclismo, rugby y fútbol.			Nieve. Aeróbic, tenis, tai chi, defensa personal, liga local de fútbol sala.
CAMPONARAYA	Ajedrez, baloncesto, fútbol, fútbol sala, tenis y halterofilia.	Club Naraya. Club de Petanca Camponaraya. Polideportivo de Camponaraya.	Polideportivo cubierto y campo de fútbol en Camponaraya. Gimnasio de halterofilia y musculación. Piscinas. Pistas de tenis. Pista deportiva cubierta y campo de fútbol en Magaz de Abajo y Narayola.	Deporte escolar (8 a 16 años): natación (40 h y 20 m). Ajedrez, baloncesto, fútbol sala, fútbol, tenis, halterofilia (80 h y 50 m). Deporte adultos: gimnasia de mantenimiento y aeróbic, expresión corporal en la tercera edad (1 h y 50 m), musculación (20 h), fútbol (20 h), natación (20 h). Organización actividades supramunicipales: liga fútbol sala hombres (140).
CANDÍN			Pereda: instalaciones deportivas que cuentan con una piscina cubierta.	Cursillos de natación.
CARUCEDO	Colegio Rural Agrupado de Carucedo.		Pista de tenis en Carucedo. Dos pistas de baloncesto. Una pista de futbito. Un campo de fútbol. Piscinas municipales en la Barosa.	

CASTROPODAME	6 escuelas municipales.	Club Popular Turienzo.	7 pistas polideportivas, una en cada pueblo del municipio.	Torneo de fútbol sala. Día de la bicicleta. Vuelta ciclista municipal de juveniles (en todas estas actividades sólo participan hombres)
CONGOSTO		Club Golf Bierzo.	Pistas polideportivas, campo de fútbol, canchas de baloncesto en Congosto, San Miguel de las Dueñas y Almázcara	Campus de baloncesto en agosto, donde participaron 60 niños y 40 niñas entre 8 y 16 años.
CORULLÓN			Campo de fútbol. Pista polideportiva.	
CUBILLOS DEL SIL	Escuela de gimnasia rítmica (10 mujeres menores de 15 años).	Club Deportivo Cubillos: fútbol (llegaron a jugar hasta 3 niñas), fútbol sala (sólo hombres), ajedrez, tenis (16 mujeres donde el 90% son menores de 18 años).	Pabellón Multiusos cubierto. Campo de fútbol. Piscinas de verano. Resto: pistas deportivas descubiertas.	Torneo fútbol sala. Torneo tenis Indoor. Liga local de fútbol sala. Maratón de fútbol sala. Torneo de tenis S. Cristóbal.
FABERO	Escuela municipal de gimnasia rítmica, de mantenimiento, kárate, aeróbic y defensa personal.	Club de Fútbol Sala "Casimiro". Sociedad Deportiva Fabero. Asociación Deportiva y Cultural "Meigas fora do Bierzo".	Pabellón y polideportivo en Fabero. Campo de fútbol, piscina Pabellón cubierto en Lillo del Bierzo. Áreas deportivas en: Bárcena, Otero de Naragantes, Fontoria y S. Pedro de Paradela.	

IGÜEÑA	Escuela municipal de fútbol sala.	Club Atlético Aguzo.	Igüeña, Quintana de Fuseros, Almagarinos y Pobladura de las Regueras: campo de fútbol y pista polideportiva. Pobladura, circuito no permanente de trial. Tremor de Arriba, polideportivo cubierto y piscinas al aire libre. Espina de Tremor pista polideportiva.	Juegos escolares: fútbol sala (femenino: 10 niñas de 11 a 14 años). Gimnasia mantenimiento: 20 mujeres (22 a 65 años).
MOLINASECA		Club Deportivo Molinaseca.	Un campo de fútbol. Dos pistas polideportivas. Una pista fluvial. Campo de tiro olímpico.	Participación del equipo de fútbol en una liga de aficionados.
NOCEDA		Asociación de Parapente	Campo de fútbol, tenis y piscina. Colegio: canchas de baloncesto.	
PERANZANES			Pista polideportiva en cada localidad.	
PRIARANZA		Club de Fútbol Sala.	Campo de fútbol en Villalibre. Pista polideportiva cubierta en Priaranza.	Aula de deporte y salud para adultos (aproximadamente participan 18 mujeres y 2 hombres).
SANCEDO			Tres pistas polideportivas no cubiertas. Un campo de balompié.	

<p>TORENO</p>	<p>Club Deportivo Toreno. Escuela de fútbol: Benjamín (2 mujeres y 14 hombres), infantiles (3 m y 12 h), cadetes (1 m y 13 h), juveniles (14h) y fútbolsala (14h). Club de Amigos del baloncesto.</p>	<p>Club Deportivo Toreno. Club de Amigos del Baloncesto.</p>	<p>Toreno: pabellón cubierto-polideportivo, campo de fútbol, canchas de tenis, piscinas. Matarrosa del Sil: sala halterofilia, campo de fútbol, cancha de baloncesto, cancha de tenis, piscinas. Tombrio de Abajo: cancha de baloncesto.</p>	<p>Escuela de fútbol. Baloncesto (15 h). Gimnasia rítmica (20 m), Gimnasia de mantenimiento (40 m),</p>
<p>TORRE DEL BIERZO</p>	<p>A.C.D. Torre del Bierzo: ciclismo y fútbol sala, Club Baloncesto Torre (no trabaja el baloncesto femenino). Fútbol sala Albares (no trabaja el fútbol femenino).</p>		<p>Polideportivo y pabellón cubierto en Torre. Polideportivo en Albares. Pistas: Las Ventas, La Granja, San Andrés, Santa Marina y Santa Cruz.</p>	<p>A.C.D. Torre Del Bierzo: en ciclismo participan 8 niños y 2 niñas, y en fútbol sala 40 niños y 20 niñas.</p>
<p>TRABADELO</p>		<p>Ream Team Trabadelo (no participan mujeres, fútbol).</p>	<p>Unas instalaciones deportivas en mal estado.</p>	<p>Ciclismo (chicas y chicos) y fútbol (pocas veces participan mujeres). Caminar: actividad que más realizan mujeres de la tercera edad.</p>

<p>VEGA DE ESPINAREDA</p>		<p>R.C. Arenas de Fútbol. Asoc. Deportiva en Vega de Espinareda.</p>	<p>Campo de fútbol en Vega y Sésamo. Pistas polideportivas en: Vega, Colegio Piñera, San Pedro de Olleros y Sésamo. Campo de fútbol en: San Martín, Valle y Burbia. Pista de colegio en Valle. Piscinas en Moreda y Peneloselo . Piscinas fluviales en Vega, y San Martín de Moreda.</p>	<p>Competiciones deportivas en las fiestas. Competición oficial de fútbol masculino en diversas categorías: R.C.Arenas.</p>
<p>VEGA DE VALCARCE</p>			<p>Polideportivo municipal</p>	<p>Campus deportivo en julio (participa una media de 40 niños entre 10 y 16 años, la mayoría son niños, fundamentalmente se realiza baloncesto y fútbol-sala) Actividades extraescolares (las niñas tienen un equipo de baloncesto y los niños uno de fútbol sala).</p>
<p>VILLAFRANCA DEL BIERZO</p>		<p>Kárate Club Villafranca: 8 niñas y 13 niños entre 7 y 15 años. Sparta Villafranquino, 80 fichas, todos hombres en distintas categorías (benjamines, alevines, infantiles, cadetes y juveniles). Gimnasio Vulcano.</p>	<p>Pabellón multiusos, campo de fútbol y piscinas municipales. Pista multiusos del I.E.S. Dos pistas deportivas de dos colegios.</p>	<p>Juegos escolares: voleibol (en categoría infantil 10 mujeres y en cadete 11) y baloncesto (en categoría juvenil 8 mujeres). Liga local de fútbol sala (masculina). Liga local de fútbol sala de veteranos (masculina). Gimnasio Vulcano: en judo hay dos niñas de 6 años</p>

C. Deportistas federadas

Según los datos de los que se dispone, se puede observar que en las disciplinas deportivas donde mayor número de mujeres están federadas son el golf, con 150 mujeres; el taekwondo, con 94; el tenis, 41 mujeres y el baloncesto, 69 mujeres.

Tabla 9: *Federaciones deportivas.*

DEPORTISTAS FEDERADAS	PREBENJAMÍNA	BENJAMÍNA	ALEVÍN	INFANTIL	CADETE	JUVENIL	ADULTA	OTRAS	TOTAL	JUEZAS / ÁRBITRAS
ACT. SUBACUÁTICAS	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
AJEDREZ	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
AUTOMOVILISMO	-	-	-	-	-	-	-	-	0	8
BALONCESTO	-	-	-	-	-	34	-	Prov.:13Div. Aut.:22	69	0
BILLAR	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0
CICLISMO	-	-	3	1	Cicloturista:1	-	-	-	5	0
DEP. INVIERNO	-	-	-	3	-	1	4	-	8	0
ESGRIMA	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
FÚTBOL	-	-	-	-	-	-	-	-	0	2
GOLF	-	4	4	4	11	17	22/Mayores:88	-	150	0
HÍPICA	-	-	8	2	-	3	5	-	18	0
KICKBOXING	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
MONTAÑISMO	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
MOTOCICLISMO	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
PATINAJE	-	4	8	6	-	2	-	-	20	4
PELOTA	-	-	-	-	-	-	-	Absoluta: 1	1	0
PETANCA	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
PIRAGÜISMO	-	-	1	3	-	-	-	-	4	0
RUGBY	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
TAEKWONDO	13	24	15	5	6	-	31	-	94	6
TENIS	-	-	18	19	19	9	16	3	84	0
TENIS MESA	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
TIRO CON ARCO	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
TIRO OLÍMPICO	-	-	-	-	-	-	-	-	2	0
VELA	-	-	-	1	-	-	3	-	4	0

D. Asociaciones y clubes deportivos

Se ha contactado con aproximadamente 100 asociaciones o clubes deportivos, a través de varias vías (cartas, fax, teléfono, visitas), solicitando la siguiente información:

- Realización o no de actividades deportivas: cuáles y grado de participación en las mismas, desagregadas por sexos, edades y especialidades.
- Participación de la mujer en cargos directivos.

La disponibilidad de los datos, en cuanto a la forma, hace interesante presentarlos de diferentes modos, con el fin de organizar la información. Queda distribuida en las siguientes tablas:

TABLA 10: Asociaciones en las que la información está reflejada por categorías deportivas.

TABLA 11: Asociaciones en las que la información se recoge por número o porcentaje y edad de participación de la mujer en la misma.

TABLA 12: Asociaciones en las que sólo existen hombres.

Tabla 10: *Asociaciones: número de mujeres por categorías deportivas.*

ASOCIACIONES	BENJAMINAS	ALEVINES	INFANTILES	CADETES	JUVENILES	ADULTAS	OTRAS	TOTAL
Club Atletismo Ponferrada	-	-	12	3	7 / junior: 7	-	promesas: 2	31
Asoc. Deportiva Campus	-	-	-	-	17	-	-	17
Club Baloncesto 6,25	prebenjamín: 8	11	10	14	-	senior: 12	1ª div. auto.: 8 prov.: 13	76
Club Baloncesto Ciudad Ponferrada	-	-	2	10	junior: 8	senior: 8	-	28
Club baloncesto Cacabelos	-	-	-	-	junior: 8	-	-	8
P.D.M. Bembibre	-	-	-	-	-	-	1ª div.: 14	14
Club Deportivo Santa Marta	2	1	1	-	-	-	-	4
Peña Centenario Ath. Bilbao	-	-	-	-	-	-	1ª nacional	-
Promesas Ponferrada	-	-	-	-	-	-	regional: 20	20
S.D. Toralense	-	-	1	-	-	-	-	1
U.D. Columbrianos	-	-	1	-	-	-	-	1
Moto Club Bierzo	-	-	2	-	-	-	-	2
Club Natación Ponferrada	-	16	8	-	5	-	absoluta: 3	32
Club Amalio Fdez.	-	-	42	-	38	414	-	494
Club Tenis Compostilla	-	20	-	12	10	-	-	42

Tabla 11: **Asociaciones: número / porcentaje de mujeres y edad.**

ASOCIACIONES	NÚMERO	EDAD	SOCIAS	TOTAL SOCIOS/AS
Club Polideportivo Bierzo	cicloturismo: 4	20-30	-	-
Asociación Deportiva Judo Blume	judo: 27 / gimnasia rítmica: 55 mantenimiento: 28 / máquinas: 12	10-20 / 6-13 30-60 / a partir de 25	-	-
Kárate Club Bierzo	8	7-15	-	-
Club Tiro con Arco	5	21-45	-	-
Asociación Pesca Bierzo	1	10	-	-
Club Deportivo Jesús Maestro	20	25-40	-	-
Asociación Deportiva Rutas del Bierzo	senderismo: 35 / bicicleta: 4	-	35	93
Amigos del Morredero	-	-	250	900
Peña Barcelonista Bierzo	excursiones: 9	-	9	140
Kárate Club Bierzo	8	7-15	-	-
Aros 5	gimnasia base y competición: 187	-	-	-
Ponfebike	5	-	-	-
Asociación Cultural y Deportiva Torre del Bierzo	ciclismo: 2 (de 10) / fútbol sala: 20 (de 60)	-	-	-
Asociación de Veteranos de Fuentesnuevas	fútbol sala: acompañamiento / senderismo: 100 %	35-50	0	32
Club 4x4 Bierzo	pilota : 1 / copilotas: 32 %	15-55	33,3%	100%
Club Patín Bierzo	62	6-12	-	-
Club Hípico El Trotón	45 / 14	8-16 / adultas	-	-
Peña Ponferradina Real Madrid	-	-	9	105
Asociación Petanca Temple	-	-	10	75
Club Petanca Camponaraya	20%	70% 3ª edad /30% jóvenes	-	-
Asociación Ecuestre Santa Bárbara	7, caballo propio / participación: 50%	12-40	-	-
Peña Montañeros de Gistredo	25%	25-35	60%	300
Club Alpino Berciano	30%	-	-	200
Asociación Deportiva ASPRONA Bierzo	baloncesto: 14 / atletismo: 7 / esquí: 6	-	-	-

Tabla 12: *Asociaciones en las que sólo participan hombres.*

ASOCIACIONES	DATOS
CLUB TRIATLÓN	
CLUB DEPORTIVO DEHESAS	Equipo de fútbol.
ASOCIACIÓN DEPORTIVA TOPOS	Equipo de fútbol sala.
CLUB DEPORTIVO GARDEN	Equipo de fútbol.
CLUB PONFERRADA XXI	3 equipos de fútbol sala masculinos (35 hombres).
LA MORENICA	Hubo una niña en benjamines, ahora está en el Promesas.
CLUB TORRE DEL BIERZO	Baloncesto.
C.F. LA PLACA	Hubo una niña, ahora está en el Promesas.
CLUB AUTOMÓVILES CLÁSICOS	Concentraciones, más bien cultural.
ASOCIACIÓN DE FUTBOLISTAS VETERANOS	Fútbol.
CLUB UNIÓN BIERZO	
FÚTBOL SALA ALBARES	Fútbol.
MOTO CLUB BEMBIBRE	
ATLÉTICO BEMBIBRE	
SPORTA VILAFRANQUINO	Aproximadamente 80.
REAM TEAM (TRABADELO)	Fútbol.
AMIGOS DEL DEPORTE	Fútbol y fútbol sala.
CLUB ATOPE PIRAGÜISMO	

E. Cargos directivos

Otro de los aspectos que debe ser contemplado, tanto en el caso de las asociaciones y clubes como en el de las federaciones deportivas, se refiere al desempeño de cargos y presencia en puestos de decisión de las entidades en las que participan las mujeres.

En cuanto a la participación de la mujer en cargos directivos en los diversos Clubes y Asociaciones Deportivas de la Comarca del Bierzo, de las que se dispone de datos (59 casos), la situación es la siguiente:

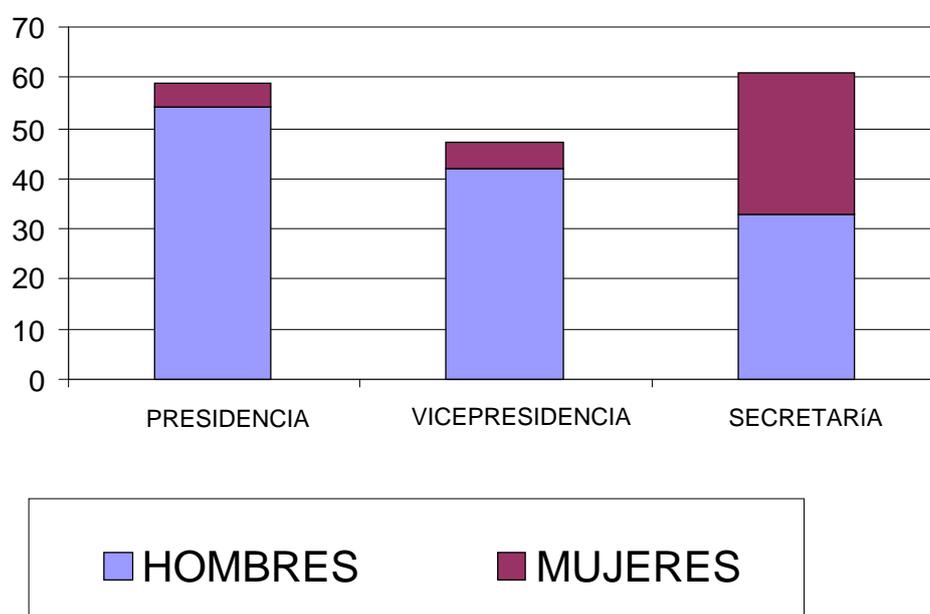
Tabla 13: Cargos Directivos de asociaciones

CARGO	HOMBRES		MUJERES	
	TOTAL	%	TOTAL	%
PRESIDENCIA	54	91%	5	9%
VICEPRESIDENCIA	42	89%	5	11%
SECRETARÍA	33	54%	28	46%
TESORERÍA	35	66%	18	34%
VOCALÍA	127	84%	24	16%
OTROS CARGOS	16	73%	6	27%
TOTAL	307		86	

Los datos reflejan la escasa participación de la mujer en el desempeño de cargos directivos en comparación con la del hombre. De todas las asociaciones analizadas solamente 5 mujeres son Presidentas frente a más de 50 Presidentes. Además de estos datos, solamente existe una asociación que está conformada exclusivamente por mujeres frente a 29 cuyo equipo está constituido totalmente por hombres. El resto forma equipos mixtos de dirección. También queda reflejado que la mujer dentro de todas estas asociaciones y clubes sigue ocupado en mayor número puestos directivos tradicionalmente asociados a su rol de género (secretaria, vocal, tesorera), rara vez ocupa otros cargos.

Se adjunta a continuación el Gráfico 5, Cargos directivos de Asociaciones y Clubes, en él puede verse claramente su minoritaria presencia en cargos de presidencia y vicepresidencia, la columna se equilibra en el caso de la secretaría, donde el número de mujeres casi iguala al de varones en el cargo.

Gráfico 5: Cargos directivos de asociaciones y clubes.



F. Juezas y árbitras

Los datos de que se dispone en este ámbito para la Comarca son escasos. En la Tabla 9⁶, Federaciones Deportivas, la última columna incluye aquellos casos en que existen mujeres juezas y árbitras, un total de 20, repartidas en sólo cuatro especialidades deportivas, mientras que en la tabla se recogen hasta 25.

En relación a la existencia de árbitras o juezas en las distintas modalidades deportivas en la Comarca del Bierzo, con carácter general se puede afirmar que sólo hay en fútbol (2), en taekwondo (6), en automovilismo (8) y en patinaje (4) siempre en función de los datos recibidos de que se dispone en el momento de la realización del estudio.

Destacar que en fútbol en temporadas anteriores ha existido un mayor número de árbitras, produciéndose un significativo descenso la temporada actual; por ejemplo en la temporada 98/99 había 7, en la temporada 1999/2000 había 8 y en la 2001/2002 había 5.

⁶ Página 28

Recorrido histórico del deporte femenino en la Comarca del Bierzo

Una herramienta fundamental para hacer visibles a las mujeres es mostrar la existencia de muchas de ellas, números anónimos que con voz callada están formando parte del cambio. Muchas mujeres que se ocultan tras estas cifras, datos cuantitativos, y que animan a muchas más, que pueden ver que “no son las únicas”.

Tan fundamental como esta forma de visibilización de las mujeres es poner nombres y apellidos a quienes con sus logros y su pasión por el deporte pueden servir de modelo y de referencia. De esto tratan las páginas siguientes, de repasar una historia que también contribuyen a construir las mujeres. Diferentes especialidades deportivas en las que han de destacarse mujeres, mujeres que abandonan el anonimato y para las que se reivindica un lugar en la Historia Deportiva de la Comarca del Bierzo.

TENIS

Destacan las siguientes jugadoras dentro de dos equipos de la Comarca:

* CLUB DE TENIS COMPOSTILLA: destacan **Rocío García y Sara Álvarez** en categoría alevín, **Marlís Álvarez** en categoría infantil y las hermanas **Andrea y Belén Rodríguez** (categoría cadete). Todas ellas están en los primeros puestos de sus respectivas categorías y entre las 10 mejores jugadoras de la región.

Como referencia de mujeres que han destacado en la historia en este club, tenemos jugadoras como **Carmen Bardón y Olga Corral**.

* CLUB DE TENIS BERGIDUM: destaca en categoría alevín **Marina Rodero Prada** (13 años). Ha sido campeona alevín de León en el 2003 y subcampeona de Castilla y León alevín en el 2003. Fue la única representante de la provincia de León en los Campeonatos de España celebrados en julio del 2003 en Murcia. Nominada para la fiesta del deporte del Ayuntamiento de Ponferrada como mejor deportista en la modalidad de tenis.

* **Fabiola Álvarez** fue vencedora en el XX Master de Castilla y León de Tenis en la categoría de cadete femenino en los campeonatos regionales celebrados en Zamora. A nivel autonómico se ha encontrado entre las 8 mejores (ocupando el número 2) y a nivel nacional estando entre las 250 mejores raquetas.

* Año 1985 destacan: **Ana María Fernández, Pilar Soto y Ana Pereira**

TIRO CON ARCO

En el Club Tiro con Arco Ponferrada destaca **Rosa María Barahona** (nacida en Gijón), participó en competiciones oficiales siendo varias veces campeona provincial y ha conseguido batir el récord de Castilla y León en el campeonato autonómico en la modalidad de Arco Compuesto.

Dentro del Club Blume han destacado las siguientes deportistas:

Lucía Aller Arias: Campeona de España en categorías sub19, junior y senior; en 1988, 1989 y 1990 quedó 3ª, 2ª y 1ª respectivamente, en el Internacional de Argelia.

Nevenka Fernández García: Campeona de España en categoría sub15 en 1989.

Judith Fernández Fuentes: fue Campeona de España en categoría sub15 en 1993.

Mª José Alcántara: se clasificó tercera en el Campeonato de España en categoría sub21 y sub17 en 1998.

Natalia Campos: en los Campeonatos de España fue primera en el sub15 y segunda en el sub17 en 1998.

María Alcántara Romero: medalla de bronce en los Campeonatos de España sub17 y sub20, ambos en 1998.

NATACIÓN

El Club Natación Ponferrada nace en 1997 como resultado de una escisión del Club Natación Endesa.

Noemí Feliz García: participó en los Campeonatos de España absolutos celebrados en Valladolid en el mes de diciembre de 2003, obteniendo un 5º puesto en la prueba de 100 libres. A nivel autonómico no tiene rival como demostró en el Trofeo Federación (Absoluto), en el que se impuso en todas las pruebas que nadó, tanto en la primera como en la segunda fase. Becada en la Residencia Blume para deportistas de élite.

Ángela González Parra: temporada 2002-2003 campeona autonómica en la prueba de 50 braza, y clasificada en varias pruebas más para la 2ª fase del Trofeo Federación, (se clasifican los 8 mejores tiempos de cada prueba nadada en la 1ª fase).

María Rodríguez González: en categoría alevín fue 3ª en la competición Nadador Completo Promesas (nivel autonómico), marcó el mejor tiempo de su categoría en 100 y 200 mariposa, y acudió al Campeonato de España de la Juventud formando parte de la selección de Castilla y León. En 2004 se clasificó para nadar 200 mariposa en la 2ª fase del Trofeo Federación, hecho importante dado que es una competición de categoría absoluta y ella solamente tenía 12 años.

Verónica Vega Gómez y Teresa Franco Requejo: ambas pertenecientes a la categoría alevín, son dos importantes promesas de la natación. En la temporada 2003-2004 fueron 3ª y 4ª respectivamente en la competición de Nadador Completo.

Teresa ya había sido 3ª en la temporada pasada.

En la temporada 2004-2005, clasificadas ambas para la final de nadador completo quedando Teresa en 5º lugar y Verónica en 6º. Y también se clasificaron para 2ª fase de nadador completo en la cual Teresa quedó 2ª y Verónica 5ª.

El ciclismo femenino en nuestra comarca comenzó con la Peña Ciclista Emilio Villanueva. Han destacado ciclistas de la zona como Esperanza Neira, Cheli Álvarez, Susana Rodríguez Panizo.

Destacar que en 1989 Emilio Villanueva creó el primer equipo femenino de la Comarca del Bierzo y de los primeros en España llamado "Villanueva - Vipch", en el que comenzaron su carrera ciclista deportistas destacadas en la actualidad como **Dori Ruano, Leonor Antizar, Margarita Fullana y Rosa Bravo.**

Esperanza Neira fue pionera en ciclismo femenino en la Comarca del Bierzo. Empezó como cicloturista con la peña ciclista de Emilio Villanueva y el Club Ciclista Berciano. Posteriormente siguió compitiendo como ciclista con Emilio Villanueva en distintas pruebas realizadas en El Bierzo.

Susana Veruaga García, corrió con la Peña Ciclista Emilio Villanueva en diversas competiciones realizadas en la Comarca del Bierzo. Fue compañera de Esperanza Neira, Cheli Álvarez, etc. pero nunca salió a competir fuera del Bierzo.

Susana Rodríguez Panizo, preside el Club Ponfebike y dirige la Escuela Municipal de Ciclismo de Ponferrada. Como ciclista más de 10 años compitiendo y ha formado parte del equipo ciclista femenino de Emilio Villanueva. Ha tenido como compañeras de equipo a ciclistas como Dori Ruano (Salamanca), Margarita Fullana (Campeona Mundial), Rosa Bravo (Campeona de España) cuando iniciaron su carrera ciclista dentro de este club.

En mountain bike ha quedado subcampeona de Castilla y León en 1997, campeona provincial en 1996 y 1997. En la Copa del Mundo Grunding de Madrid ha quedado en el puesto 33 y tercera en el Gran premio Ciudad de Avilés.

En ciclismo en carretera ha participado en vueltas Internacionales como Vuelta a Portugal en 1993, Vueltas a Mallorca y al País Vasco en 1994. En el Gran Premio de la Coruña de 1994 obtuvo el cuarto puesto.

A partir de 1986 se empezaron a formar equipos femeninos de ciclismo. El 16/08/1985 corrieron en San Sebastián un circuito con profesionales (corrían mientras los profesionales hacían el descanso). Criterium Ciclismo Nocturno de Boulevard. Participaron Neira y Cheli.

Al final de la temporada se realizaba una contrarreloj y corrían todos y todas las ciclistas. Esperanza Neira quedó en el puesto 128 y Cheli Álvarez en 15º lugar.

GIMNASIA RÍTMICA

En el año 1982 se realizó un curso para profesores en el I.E.S. Álvaro de Mendaña, organizado por la profesora de Educación Física M^a José Rodríguez, y dirigido por la profesora madrileña Rocío Martínez. En este instituto se imparte gimnasia Rítmica como tal en actividades extraescolares, y en algún otro colegio dentro de horario escolar.

En 1983 se comienza a impartir gimnasia rítmica como deporte en el Club Blume por la profesora M^a José Rodríguez Núñez. Y en 1984 se crea el Club Aros 5 donde la gimnasia rítmica empieza su verdadero desarrollo, dirigido por M^a José Rodríguez y con dos monitoras, Encarna Gabella Arredondas y la propia M^a José. A los dos años ya imparten esta especialidad deportiva en varios colegios y ayuntamientos de la comarca. Se produce un gran aumento en la práctica de este deporte.

El Club Blume contrata a Blanca Llorente del Barrio, monitora que inicia la competición en la zona. Por su parte, con la profesora Rosa Guibelalde (Madrid) el Club Aros 5 es el primer club que entra en competición, incorporándose dos nuevas monitoras al club: **Susana Laranjo** y **Eva Arias**. Además del Club Aros 5, el Club Blume también imparte Gimnasia Rítmica de competición. Aunque es Aros 5 el club que mayor número de personas mueve en gimnasia rítmica de base, en colegios, clubes y competición.

En los años 1984 y 1985 Marta Bobo y Marta Cantón forman parte de la Selección Española y en el año 1987 tiene lugar el primer Torneo Ciudad de Ponferrada de Gimnasia Rítmica patrocinado por el Ayuntamiento de Ponferrada. Por dicha competición han pasado gimnastas de toda España: Selección de Gimnasia Rítmica, clubes nacionales, Maniotas de Vigo, Vallisoletano, Madrid, Cádiz, Bilbao, etc. y Club Ritmo (primer gran club de León) al que perteneció Carolina Rodríguez que llegó a formar parte de la selección española.

La profesora M^a José Rodríguez dirigiendo la sección de rítmica, contaba con las siguientes monitoras: Encarna Gabella Arredondas, Blanca Llorente del Barrio, Susana Laranjo voces, Zaira López, Marta López, Inés Fernández y Zaira Martínez.

Entre las gimnastas más destacadas que han pasado por estos clubes destacan: **Jessica Martín** (Cuatrovientos), **Cristina Monsalve**, **Alejandra Pascual** y **Beatriz Orallo**. En conjunto infantil **Laura Álvarez**, **Patricia Ogando**, **Ana Isabel Raimondez**, **Jessica Pérez**, **Paula**, **Cristina Cubelos** y **Jessica Martín**.

En el equipo de Gimnasia Rítmica de Fabero, entrenado por Patricia Elordui, destacan **Tania Blanco** y **Mirian Ribero**.

BILLAR

Evelia Gil Díez llegó a obtener la medalla de bronce en los Campeonatos de España de billar.

HALTEROFILIA

Existen importantes deportistas femeninas que destacan en este deporte en la Comarca del Bierzo. **M^a José Tocino**, **Lidia Valentín**, **Macarena Álvarez**, **María de la Puente Álvarez**, etc.

FÚTBOL

Treinta millones de mujeres en el mundo demuestran que el fútbol también es su juego. La impresión predominante es que el fútbol femenino es muy activo, entretenido y que progresa continuamente. El fútbol femenino ha alcanzado ya la cifra de 40 millones de practicantes.

Otro paso fundamental que terminó de incorporar el fútbol femenino a la superestructura del deporte universal fue dado en Atlanta 96. La experiencia fue todo un éxito, ya que las mujeres consiguieron marcar más goles que los hombres, cometieron menos faltas, jugaron un tiempo útil superior y, por si fuera poco, recaudaron más dinero, dado que en Estados Unidos es preferido el "soccer" femenino al masculino.

Estados Unidos es el ejemplo más evidente del éxito del fútbol femenino. En Atlanta, una media de 78.000 espectadores presenció los partidos de mujeres, dato indicativo del tremendo potencial que tiene el país norteamericano, que cuenta con 13 millones de jugadoras.

En Europa el fútbol femenino tiene también sus zonas de expansión. El Comité de Fútbol Femenino de UEFA está trabajando para fomentar este deporte. Desde hace más de veinte años se ha preocupado por impulsarlo en los dos continentes.

El primer Campeonato de Europa se remonta al año 1982. Desde aquella época hasta nuestros días se están incorporando al fútbol femenino casi todas las asociaciones europeas. En octubre de 1998 se llevó a cabo, en Londres, la tercera Conferencia de la UEFA para el fútbol femenino en la que intervinieron entrenadores y dirigentes de alrededor de 42 federaciones nacionales.

En España, el fútbol femenino comenzó a divulgarse a principios de los años sesenta, pero fue en la temporada de 1980-81 cuando la Real Federación Española de Fútbol asumió el mismo y organizó oficialmente los primeros campeonatos nacionales: Liga y Campeonato de España-Copa de S.M. la Reina.

Durante los últimos años, la participación femenina en el deporte se ha visto incrementada de forma espectacular, sin embargo, esta participación no se ha visto reflejada en una mayor representación en puestos de decisión y dirección del deporte. Mientras que no haya mujeres que dirijan, decidan y sirvan de modelo dentro del deporte, no habrá igualdad de oportunidades para las mujeres y las chicas.

En estos momentos, el Comité Nacional de Fútbol Femenino, y por ende la RFEF, aglutina a más de cincuenta equipos en Primera División Nacional con cerca de 10.000 licencias de jugadoras.

En este contexto, la Comarca del Bierzo aporta su pequeño grano de arena al fútbol femenino. En El Bierzo hay dos equipos (temporada 2004-2005):

- PROMESAS PONFERRADA (GRUPO 2º PRIMERA DIVISIÓN)
- PEÑA CENTENARIO ATHLETIC DE BILBAO (REGIONAL)

El Promesas Ponferrada empezó en el Club Santas Martas para la temporada 2000-2001, pero por diferentes motivos no finalizaron la temporada. Tras el paso por este Club la Ponferradina aceptó al equipo. De esta forma fue como en la Temporada 2000-2001 jugaba por primera vez un equipo femenino federado en El Bierzo.

La liga la componían 14 equipos y este año a las ordenes de Fano (jugador de la Ponferradina) y de Toño Mora, quedaron en séptima posición.

El equipo se financiaba prácticamente en su totalidad con la venta de lotería, publicidad en carteles, rifas, etc...

En la Temporada 2001-2002, la novedad más importante es la incorporación de otro equipo del Bierzo en la Liga, la Peña Centenario Athletic Club de Bilbao dirigida anteriormente por Miguel Ángel del Río y posteriormente por Concepción Polo Jiménez.

Temporada 2002-2003, Jorge Fano ficha por el Promesas Ponferrada y tras varias conversaciones con el Presidente Faustino Pérez incluye el equipo femenino en el club.

Según dicen las jugadoras de este equipo, comenzar en este club fue lo mejor que les pudo suceder ya que a partir de entonces les proporcionaron ropa para entrenar, gastos de desplazamiento, etc. Se sintieron integradas y fue entonces cuando se dieron cuenta de que eran importantes.

Dirigido por Manuel Pérez, el equipo se clasificó en segundo lugar y la Peña Centenario Athletic de Bilbao en primero, por lo que consiguieron el ascenso a la Primera División Nacional.

Temporada 2003-2004, el Promesas, dirigido por Manolo queda en segundo lugar, aún así este año consiguieron alcanzar la Primera División al quedar libres dos plazas en esta categoría.

El equipo femenino **Peña Centenario Athletic de Bilbao** jugó en Primera División Nacional. Seis de sus jugadoras estuvieron en la Selección Regional de Castilla y León sub25: **Covadonga Regueiro, Patricia Reimondez, Natalia García, Yasmina Yebra y Ana Beatriz López.**

La Peña Centenario perdió la categoría esa temporada, descendiendo a regional nuevamente.

En la Temporada 2004-2005, el equipo Promesas Ponferrada juega en Primera División. El objetivo del club es mantener la categoría, dirigidas de nuevo por Manuel Pérez.

A lo largo de estos años las integrantes del equipo Promesas prácticamente son las mismas. Al principio eran compañeras, después de toda esta carrera deportiva amigas a pesar de la diferencia de edad existente entre las mismas, ya que van desde 14 a 38 años. Ellas quieren hacer un llamamiento a las mujeres, sin tener en cuenta la edad, para que se unan a ellas.

El principal objetivo de estas jugadoras sería poder jugar en la Selección Española de Fútbol Femenino. Las más convocadas para la Selección de Castilla y León han sido, Zara, Noelia, María y Eva.

El Club Deportivo la **Morenica** fue el pionero en incorporar niñas al fútbol en la Comarca del Bierzo. Una de sus jugadoras llegó a jugar en el Promesas Ponferrada.

BALONMANO

En los años 70 hubo un equipo de la sección Delegada de Flores del Sil.

BALONCESTO

Equipos destacados en la historia, ya desaparecidos: Hybris, Basket Bierzo y J.T. Manasul, estos dos últimos compitieron en la Segunda División Femenina. Luego se mantuvo sólo el J.T., hoy Ciudad de Ponferrada.

Actualmente destacan el Club 6,25; P.D.M. Bembibre y Ciudad de Ponferrada.

El Club baloncesto 6,25 cuenta con un equipo femenino en la Liga Provincial y en categorías infantil, cadete y junior, y otro en la Primera División Autonómica.

P.D.M Bembibre cuenta con un equipo de Primera División Femenina.

El Club Ciudad de Ponferrada cuenta con un equipo senior femenino que disputa la Liga Provincial; el equipo junior femenino que compite en la Liga Autonómica; y el cadete femenino participa en la Liga Autonómica. De este último equipo **Lara Fernández** participa en el Campeonato de España cadete de Selecciones Autonómicas y **Natalia Felipe** (categoría infantil) fue convocada a diversas concentraciones de la Selección Pre-infantil de Castilla y León. También cuenta con dos equipos de infantil femenino.

En el mes de septiembre se 1985 el baloncesto internacional se dio cita por primera vez en Ponferrada en el Polideportivo Municipal de Flores del Sil.

Al hablar de baloncesto es necesario hablar del Club J.T.. Los orígenes del Club J.T. (Jóvenes Trabajadores) están en la ciudad de Ponferrada, en el domicilio de D. Antonio Victorino Vecino Fuertes. El 14 de marzo de 1975, se reúne con D. José Arias Fernández, D. Ángel Castro Martínez, D. Mariano Rascón Diez, D. Pedro Fernández Martín, con el fin de promover la creación de un Club deportivo, bajo la denominación Club Deportivo J.T. (Jóvenes Trabajadores) para lo cual proceden a la redacción de los correspondientes estatutos y a la creación de una junta provisional que queda integrada por los citados señores en la siguiente forma:

Presidente: D. Antonio-Victorino Vecino Fuertes

Vice-presidente: D. José Arias Fernández

Tesorero: D. Ángel Castro Martínez

Secretario: D. Mariano Rascón Diez

Vocal: D. Pedro Fernández Matachana

Estas cinco personas y algunos padres más del barrio del Plantío, preocupados todos por la problemática juvenil, acogían bajo su tutela deportiva a buen número de chicas y chicos en el Club que, con carácter familiar, se creaba y que andando una década, se veían multiplicados, generosamente, hasta llegar a los cerca de setecientos socios en el año 1984.

Había sido dos años antes y en la parroquia de la Encina, cuando se daban los primeros pasos creándose el embrión del club, la asociación juvenil de signo culturalmente deportivo “Jóvenes Trabajadores” con Alfonso Linares, Antonio Florez, Chema Vecino, Toño Balsa... del mismo modo representaban teatro que formaban en el equipo de baloncesto...

Y fueron la revolución juvenil deportiva en Ponferrada y difícil resultaba encontrar competición alguna en donde los “verdes” del J.T. no estuvieran presentes, a partir de aquella incipiente primavera.

El trabajo del Club incluyó marcar campos y pintar zonas de juego. Del baloncesto se pasó a tener secciones deportivas en: montaña, halterofilia, espeleología, ajedrez, fútbol y fútbol sala e incluso se convocaron certámenes de cine deportivo. Se programaron actividades deportivas de ámbito familiar, surgiendo, en verano, acampadas en Noceda o Anduriña, en Riego, cursos de vuelo en ala delta y gimnasia.

El Club pasa de estar registrado con el 6.965 en la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, a tener a partir de septiembre de 1981, y tras las nuevas normas para el deporte, el número 9 dentro del ámbito nacional y en el registro del Consejo Superior de Deportes.

El Club fue proporcionado al baloncesto laureles y los primeros trofeos. Fue en los 80 cuando comienzan las féminas en la 2ª División Nacional, proporcionando también importantes logros deportivos.

(Esta información procede de un artículo publicado en la Revista “Bierzo 7” con fecha del 10 al 16 de noviembre de 1984, página 26 -sección deportes-)

PATINAJE

Existen dos clubes de patinaje en la comarca, el Club Patín Bierzo y el Club Endesa de Patinaje.

En cuanto al Club Patín Bierzo destacar que ha logrado conseguir el Récord Nacional de Aprendizaje en Tiempo.

DEPORTE PARA PERSONAS DISCAPACITAS

En nuestra comarca existe la Asociación Deportiva Asprona Bierzo, la cual dentro de su programa de ocio y deportes realiza múltiples actividades. Así cuenta con un equipo de baloncesto femenino, de atletismo, esquí, etc.

El equipo de Baloncesto femenino ha participado en las últimas 7 ligas regionales organizadas por FEAPS Castilla y León - Special Olympics y son las actuales campeonas en nivel B. También ha participado en varios Campeonatos de Castilla y León, en los Juegos Nacionales Special Olympics de Figueras (Girona) en el año 2000 y en el Campeonato Nacional de Baloncesto Special Olympics 2001 en Lugo.

El equipo de Atletismo ha logrado las siguientes medallas en los últimos Campeonatos Regionales de Atletismo FEAPS Castilla y León - Special Olympics disputados en Zamora el pasado mes de junio: **Pilar Cabarcos Díez** obtuvo el oro en salto de longitud y plata en 100 metros lisos. El equipo de relevos obtuvo la plata en 4x100 metros lisos.

En cuanto al esquí, muchas deportistas de este club acuden al curso de esquí de Special Olympics de España que se celebra cada año en Candanchú (Huesca), Y es por dicho curso por el que esta asociación tuvo la oportunidad de participar en los Juegos Mundiales de Invierno Special Olympics 2001 celebrados en Alaska, donde cinco deportistas consiguieron las siguientes medallas:

Mercedes Fernández Baleato: dos oros y una plata en esquí alpino.

M^a Carmen Rodríguez Álvarez: un oro y un bronce en esquí nórdico.

A finales de 2004 el C.D Asprona Bierzo posee las siguientes licencias deportivas:

Deportistas: 4 mujeres

8 hombres

ATLETISMO

Década de los 70

Nombres como **Mercedes Álvarez** (carrera, saltos, longitud, 100 metros lisos), **Mª Carmen Alejandre** (200, 300, 400 m. lisos), **Ana Sánchez Ramos** (1954, vallas y longitud), **Concepción Lago Alonso** (1968), **Lourdes Baragaño** (1948) **Mª Antonia Serna Martín** (1953) **Antonia Díaz Llata** (1955), **Pilar Álvarez** (400 m y saltos), **Margot Morán Iglesias** (lanzamientos de peso y disco), **Elena Álvarez Valcarce** (marcha), **Inmaculada Carracedo**, **Mª Luisa Quirantes**, etc, son sólo un ejemplo de las mujeres que en los años 70 triunfaron en el atletismo, no sólo en la Comarca del Bierzo sino a nivel nacional.

Las atletas del Bierzo, a lo largo de esta época, consiguieron medallas, copas, récords, etc, con un escaso apoyo de la Federación, con esfuerzo e ilusión de ellas y de José Arroyo, su entrenador, quien luchó para que estas grandes atletas salieran adelante.

Por ejemplo. **Concepción Lago Alonso**, fue tres años Campeona de España en Lasarte, premiada como mejor deportista de atletismo y batió el récord de España de todos los tiempos en lanzamiento (en el año 1982). **Ana Sánchez Ramos** fue Campeona de los Juegos Sindicales celebrados en Vigo en el año 1971 en vallas.

Mª Carmen Alejandre Losada fue Campeona de España en 200, 300, 400 m. lisos, cuyos récords continúan sin batirse actualmente. **Inmaculada Carracedo** fue Campeona de España en 100 m. lisos.

Lourdes Baragaño, primera en disco en los Campeonatos Sindicales de Vigo de 1971.

En 1971 premiada como la Mejor Deportista de Atletismo de la provincia. Campeonatos Sindicales de Madrid de 1972. Primera posición en los Campeonatos de España Absolutos del 72 al 79. A los 17 años, Récord de León. 9ª en el ranking nacional de disco.

Mª Antonia Serna, dos años premiada como Mejor Deportista de Atletismo provincial (1973 y 1972). Juegos Sindicales en Vigo en 1971: 2ª en longitud y vallas y 3ª en relevos. Campeonatos de España: carreras en pista cubierta en Madrid y Coruña.

Llegó a las semifinales y algunas finales en los Campeonatos de España absolutos desde 1972 a 1976. Récord Nacional de Pentatlón.

Campeonatos Provinciales de Cross en León. Cross internacional en Lasarte (1973) (puesto aproximado: 20).

Antonia Díaz Llata, Campeonatos Sindicales de Madrid de 1973. Récord de lanzamiento de peso durante muchos años. Campeonatos de España de pista cubierta en Coruña para lanzamiento de peso.

Década de los 80

En esta época destacan **Raquel Arias y Rosa María Vega**, las cuáles cogieron el relevo de sus predecesoras.

Década de los 90 y actualidad

De la cantera de Chus Alonso salen las siguientes atletas cuyos resultados a nivel nacional fueron los siguientes:

Noemí Villar: medalla de bronce en 800 m en los Campeonatos de España de categoría absoluta. Fue finalista en varios campeonatos de España.

Beatriz Vázquez: fue Campeona de España en categoría juvenil hace 4 años en pista cubierta. Ha sido varias veces subcampeona, se lesionó y no pudo competir con asiduidad.

De la siguiente generación fueron:

Eva María Montes: fue tres veces Campeona de España: en 5000 en categoría juvenil y dos veces en 3000 en categoría cadete.

Patricia Díaz Villapol: medalla de bronce en 1500 en los Campeonatos de España juveniles.

En la última generación destacan:

Jennifer Descosido: dos años quedó tercera en el Campeonato de España en categoría juvenil en 800 m. lisos, en el 2001-2002

Nuria Lugueros: obtuvo dos medallas en Campeonatos de España de campo a través: en el 2002 quedó segunda y en el 2003 quedó tercera.

Destacar que como equipo a nivel nacional han quedado terceros en el 2001 en los Campeonatos de España de Campo a través juveniles celebrados en Tarancón. Nunca antes ningún otro equipo del Bierzo ni de la Comunidad lo había conseguido.

Chus Alonso trabaja como animador provincial realizando los juegos escolares. Además del atletismo abarca otras especialidades dentro del deporte escolar, no obstante él anima a las niñas que tienen aptitudes a dirigirse hacia el atletismo y no a otros deportes en los que encuentren mayores dificultades, sobre todo derivadas de prejuicios de carácter social. Tienen entre 20 y 30 escolares y son más niñas que niños.

Las que siguen en atletismo pasan a categoría cadete, una minoría puesto que las chicas suelen abandonar la práctica deportiva a estas edades; algunas terminan en algún club de la zona o de los alrededores, Galicia, ...; considera que hoy los puntos fuertes de atletismo en la comarca son Bembibre, Carracedelo, Toral de los Vados y Cacabelos. Es donde Chus Alonso encuentra su cantera de atletas.

El Club Atletismo Ponferrada surge al desaparecer el Club de Atletismo Endesa, estando como entrenadores Nacho Morán y Lourdes Baragan entre otros. Dentro de este club existen varias atletas en distintas modalidades deportivas, de las cuales se pueden desatacar las siguientes:

Sabina Asenjo Álvarez (Lillo del Bierzo, 1986). A pesar de que su corta edad es una de las atletas más destacadas de este club. Campeona Nacional en categoría cadete y juvenil en la modalidad de disco y novena en el Campeonato de España Absoluto. Fue seleccionada para acudir a la concentración que se realizó en Murcia con el equipo nacional que acudió al Mundial Junior de Italia. Es medalla de plata en peso juvenil femenino (9.84 m) en el Campeonato Autonómico de Atletismo en Pista Cubierta (Oviedo, 2003). Obtuvo la segunda plaza en lanzamiento (40.28 m) en categoría absoluta en el Campeonato Autonómico de Valladolid. Logró el 52º Campeonato de España Juvenil de Atletismo al Aire Libre celebrado en Zamora y revalidó el título de Campeona de España en lanzamiento de disco con 38.51 m.

Rosana Fernández Macías (Villadepalos), premio como Mejor Atleta Promesa de la Comunidad en la gala de Atletismo de Castilla y León, otorgado por la Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León. Ha sido varias veces Campeona de España en distintas categorías.

Nuria Rodríguez Lombardero (Ponferrada, 1987) Medalla de oro en 60 m. valla juvenil femenina (9.52 seg.) en el Campeonato Autonómico de Atletismo en Pista Cubierta de Castilla y León celebrados en Oviedo en el 2003. Quedó cuarta en categoría juvenil femenina en el Campeonato Autonómico de Pruebas Combinadas. Ha sido convocada al Campeonato de España de la Juventud de Selecciones Autonómicas en 100 m. vallas y relevo sueco, formando parte de la selección de Castilla y León.

Melissa Leonardo López (Toreno, 1985), Varias veces semifinalista en el Campeonato de España en Vallas.

Natalia Ramos Rodríguez (Ponferrada, 1984), Medalla de plata en 60 m. valla en Absoluta Femenina (9,64 seg.) en el Campeonato Autonómico de Castilla y León de Atletismo en Pista Cubierta (Oviedo, 2003). Campeonato de España de Atletismo en Pista Cubierta en categoría junior quedó tercera en 60 m. valla (9.12 seg).

Campeonato de España Junior de Atletismo de la Coruña quedó tercera en la clasificación final (14.81). 4ª posición en 100 m. valla (15.05) en el Campeonato de España Promesas del 2004 en 100 m. valla.

Lucía García, Medalla de plata en altura en categoría juvenil femenina (1.51) en el Campeonato Autonómico de Castilla y León de Atletismo en Pista Cubierta (Oviedo, 2003), Seleccionada para participar en el Campeonato de España de la Juventud de Selecciones Autonómicas, formando parte de la Selección de Castilla y León en salto de altura (3-5 julio 2003 Madrid).

Miriam Rodríguez Iglesias (Ponferrada, 1980), ha sido doble campeona autonómica absoluta en 60 m. lisos (7.80 seg.) y 200 m. lisos (25.93 seg.). Medalla de oro. Bronce en 100 m lisos (12.25 seg) y 200m lisos (25.39 seg) en categoría absoluta y junior en el Campeonato de Atletismo en León (25/06/2003). Campeona de España de 200 metros en 1996 y 1997. También fue internacional.

Esther Expósito de Mena (Ponferrada, 1988), varias veces semifinalista en el Campeonato de España en 200 y 300 m. C.A. Ponferrada.

Currículos deportivos

NOEMÍ FELIZ GARCÍA

Especialidad: **NATACIÓN**

Club: C.N. Ponferrada

Fecha de nacimiento: Bembibre, 27 de septiembre de 1988

Resultados Deportivos

Temporada 1999/2000

Campeonatos de España Escolares del Consejo Superior de Deportes (Valladolid)

- * 100 LIBRES 4^a
- * 100 ESPALDA 4^a
- * 200 ESTILOS 4^a
- * 4x100 LIBRES 2^a

Temporada 2000/2001

Campeonatos de Regionales Infantiles

- * 100 LIBRES 1^a
- * 200 ESPALDA 1^a
- * 200 ESTILOS 1^a
- * 200 LIBRES 1^a

Campeonatos de España Infantiles de Terrasa

- * 100 LIBRES 1^a AÑO 88, 5^a 87/88
- * 200 ESPALDA 1^a AÑO 88, 7^a 87/88
- * 200 ESTILOS 1^a AÑO 88, 2^a 87/88

Selección Española Infantil

- * Olimpiadas de la Juventud (Murcia)

Temporada 2001/2002

Liga Nacional Infantil

- * 100 ESTILOS 1^a
- * 100 ESPALDA 1^a
- * 200 ESPALDA 4^a
- * 200 ESTILOS 2^a
- * 100 MARIPOSA 3^a
- * 100 LIBRES 5^a

Campeonatos Regionales Infantiles de Invierno

- * 100 LIBRES 1^a
- * 200 ESPALDA 1^a
- * 100 ESPALDA 1^a
- * 100 MARIPOSA 1^a

Campeonatos Regionales Absolutos de Castilla y León

- * 200 ESTILOS 1^a
- * 400 LIBRES 1^a
- * 50 MARIPOSA 1^a
- * 400 LIBRES 2^a

Campeonatos Regionales Infantiles de Invierno

- * 800 LIBRES 1^a
- * 400 LIBRES 1^a
- * 200 LIBRES 1^a
- * 400 ESTILOS 1^a

Campeonatos de España Infantiles de Barcelona

- * 100 LIBRES 1^a (RÉCORD DE ESPAÑA, 59:11)
- * 200 ESTILOS 2^a
- * 200 LIBRES 4^a

Selección Española Infantil

- * STAGE INFANTIL – PRE INTERNACIONAL (GIRONA)
- * CONCENTRACIÓN INTERNACIONAL (ANDORRA LA VELLA)
- * MULTINATIONS YOUTH MEET INFANTIL CHARLEROI (BÉLGICA)

Selección Regional Infantil

- * TROFEO NOROESTE IBÉRICO
- * TRIANGULAR AUTONÓMICO

Selección Regional Absoluta

- CAMPEONATOS DE ESPAÑA ABSOLUTOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS (ALBACETE).

Temporada 2002/ 2003

Campeonatos Regionales Infantiles de Invierno

- * 100 LIBRES 1^a
- * 200 ESPALDA 1^a
- * 100 ESPALDA 1^a
- * 100 MARIPOSA 1^a

Campeonatos de España Junior de Invierno (Barcelona)

- * 50 LIBRES 1^a
- * 100 LIBRES 1^a
- * 200 ESTILOS 1^a
- * 200 LIBRES 3^a

Campeonatos Regionales Infantiles de Verano

- * 100 LIBRES 1^a
- * 200 ESPALDA 1^a
- * 100 ESPALDA 1^a
- * 400 ESTILOS 1^a

Campeonatos de España Junior de Verano (Palma de Mallorca)

- * 50 LIBRES 1^a
- * 100 LIBRES 1^a
- * 200 ESTILOS 3^a
- * 200 LIBRES 2^a

Selección Regional

- * TROFEO DÍA DE LA COMUNIDAD (JUNIOR)
- * CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS (ABSOLUTO)

Selección española Junior

- * 4 NACIONES JUNIOR (LEÓN)
- * STAGE JUNIOR – PRE INTERNACIONAL (ANDORRA)
- * 5 NACIONES JUNIOR (METZ FRANCIA)
- * CAMPEONATO DE EUROPA JUNIOR (GLASGOW, INGLATERRA)

Temporada 2003/2004

Campeonatos Regionales Infantiles de Invierno

- * 100 LIBRES 1^a
- * 200 ESTILOS 1^a
- * 100 ESPALDA 1^a
- * 100 MARIPOSA 1^a

Campeonatos Regionales Infantiles de Verano

- * 100 LIBRES 1^a
- * 200 ESTILOS 1^a
- * 100 ESPALDA 1^a
- * 100 MARIPOSA 1^a

Campeonatos Regionales Absoluto

- * 100 ESTILOS 1^a
- * 200 ESTILOS 1^a
- * 400 ESTILOS 1^a
- * 50 BRAZA 1^a

Campeonato de España Absoluto Piscina de 25 Metros (Valladolid)

- * 50 LIBRES 11^a
- * 200 ESTILOS 16^a
- * 200 LIBRES 17^a
- * 100 LIBRES 5^a

Campeonatos de España Junior de Invierno (León)

- * 100 ESPALDA 7^a
- * 100 LIBRES 1^a
- * 50 LIBRES 1^a
- * 200 LIBRES 2^a

Campeonatos de España Junior de Verano (León)

- * 50 LIBRES 1^a
- * 200 ESTILOS 2^a
- * 100 LIBRES 1^a

Campeonatos de España por Comunidades Autónomas (León)

- * SELECCIÓN REGIONAL
- * TROFEO DÍA DE LA COMUNIDAD (JUNIOR)
- * CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS (ABSOLUTO)

Selección Española Junior

- * MEETING 5 NACIONES JUNIOR (BRESCIA)
- * STAGE JUNIOR – PRE INTERNACIONAL (ANDORRA)
- * CAMPEONATO DE CATALUÑA ABSOLUTO OPEN (SABADELL)
- * MEETING 3 NACIONES JUNIOR (BAD MERGENTHEIM)
- * VITTEL CUP (MULHOUSE)
- * CAMPEONATO DE EUROPA JUNIOR (LISBOA, PORTUGAL)

MARÍA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ

Especialidad: **NATACIÓN**

Club: C.N. Ponferrada

Fecha de nacimiento: Páramo del Sil, 21 de Marzo de 1991

Resultados Deportivos

Temporada 2002/2003

TROFEO NADADOR COMPLETO DE CASTILLA LEÓN

IIIº Campeonato Ínterterritorial Alevín (Tarragona)

200 M. Mariposa 5ª

100 M. Mariposa 5ª

Campeonato de España de la Juventud (Madrid)

100 M. LIBRES QUEDANDO EN EL PUESTO 24 DE ESPAÑA

Temporada 2003/2004

Trofeo Federación Territorial (Valladolid)

200 M. MARIPOSA 7ª

Campeonato Territorial de Edades Castilla León (Valladolid)

100 M. MARIPOSA 1ª

200 M. MARIPOSA 1ª

200 M. LIBRES 2ª

100 M. LIBRES 1ª

Campeonato Territorial Infantil Junior (Salamanca)

200 M. MARIPOSA 1ª

100 M. MARIPOSA 1ª

800 M. LIBRES 2ª

400 M. LIBRES 4ª

IIIº Encuentro Canarias- Cataluña –Castilla león

200 M. MARIPOSA 3ª

IIIº Encuentro Triangular Infantil Por Selecciones Aranda de Duero (Burgos)

200 M. MARIPOSA 1ª

Campeonato de Selecciones Infantiles del Noroeste Ibérico (Pamplona)

100 M. MARIPOSA 5ª

200 M. MARIPOSA 4ª

CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE VERANO (REUSL)

100 M. MARIPOSA 10ª

200 M. MARIPOSA 6ª

ESPERANZA NEIRA

Especialidad: **CICLISMO**

Resultados Deportivos

1981. P.C. Villanueva, comenzó los trofeos Bierzo ciclismo (premios por puntos)

1982. Primer Campeonato Provincial de ciclismo.

El 23-02-**1983**, fue elegida Mejor Ciclista de León del año 1982.

25-07-**1983**, Campeonato de España de Ciclismo Femenino (primer campeonato que se celebró en España). Participó Esperanza Neira con diecinueve años y se clasificó en décima posición. Se celebró en Ponferrada.

1983. Se celebró el Gran Premio de ciclismo de Molinaseca y el II Premio de ciclismo de San Miguel de las Dueñas. Primera posición en ambas pruebas.

Participó en el premio Ciclos Villanueva (circuito por el polígono de las huertas), en premios de Cubillos, Molinaseca. Ganó en todas.

Fiestas de la Encina de Ponferrada de **1984**, quedó la primera en la categoría de damas infantiles.

I Marcha Cicloturista de Ponferrada a Covadonga. Participó en ella.

Empezó a correr como cicloturista con Emilio Villanueva y el Club Ciclista Berciano.

En los trofeos Bierzo de **1984** quedó primera en categoría de damas.

1985. Quedó primera en los IV premios Emilio Villanueva en categoría femenina. La prueba se celebró en el polígono de Las Huertas. Premios de ciclismo de Cuatrovientos, Premios Muebles Ferrero. IIIª subida del Campo de las Danzas, primera Esperanza y tercera Cheli. Concentración Nacional de ciclismo en la Placa, primera y Cheli segunda.

Primera Carrera Nacional Femenina en Salou "preolímpica de Salou", tercera entre 38 participantes.

21-22/07/**1985**: Campeonato de España Femenino, quinta Esperanza Neira.

IV Premio Ciudad de Ponferrada de **1985**. Primera Esperanza Neira y sexta Cheli.

Aumenta el número de participantes femeninas.

Primer Premio de Camponaraya, quedó primera Esperanza Neira y sexta Pilar Veruaga García (sólo corrió por El Bierzo con la Peña Villanueva).

Dentro de los Premios Radio Cadena de Ponferrada, uno fue entregado a Esperanza Neira (Campeona de Castilla León)

En **1986** fichó por el equipo SEAT-Orbea, que fue el primer equipo femenino de España de ciclismo. (Había nueve chicas en el equipo que es de San Sebastián).

18/07/**1986**: Campeonato Nacional de ciclismo femenino, celebrado en Murcia (Kaverdee); Esperanza se clasificó en 8ª posición (ganó su equipo).

Vuelta de las Ventas de Albares en féminas: Chely primera y Esperanza 3ª

IIº Premio Camponaraya, 1ª Esperanza con el equipo SEAT-Orbea .

Fiestas de la Encina 1986, Premios Ciudad de Ponferrada: Chely 4ª y Esperanza 5ª
Fue preseleccionada para los Campeonatos del Mundo que se celebraban en Vllach (Austria) pero no asistió.

El primer Tour al que acudió fue con el equipo Seat – Orbea que es el primero que fue a correr fuera, concretamente a Tour d' Aude Feminin. Triunfó en 2º Tour Roude Internacionale feminime en Aquitaine.

Santiago de Compostela: 1 Trofeo Rosalía de Castro

1987: deja el SEAT-Orbea y vuelve con Emilio villanueva. Iº Gran Premio de ciclismo de Madrid de féminas: ganó la carrera y las Metas Volantes

6, 7 y 8 de julio de 1990, Vuelta a Aragón con participación internacional, publicado en Meta 2000 (periódico de ciclismo de tirada nacional).

Emilio Villanueva formó el equipo Villanueva-Vipch en 1989. han estado en este equipo dos Campeonas del Mundo (Dori Ruano y Leonor Antizar) en el IV Premio de Villanueva, Esperanza se clasificó en segundo lugar.

13/06/**1989**: Campeona regional. IIº Trofeo Castellano y leonés, Gran Premio Express, quedó primera Esperanza Neira. En el 1990 también lo ganó.

Esperanza ganó en Almazán, Palencia, Bañeza. 20/12/1988: IVº Trofeo de Castilla y León. En la vuelta al Bierzo en la primera etapa se competía el Campeonato de Castilla y León.

Premios Radio Cadena de Ponferrada. Se lo entregaron a Esperanza Neira (Campeona de Castilla y León)

Iº premio ciudad de la Bañeza. Corría con el Correo gallego. Quedó primera en la clasificación.

En **1990** Esperanza Neira corre con el equipo Myssinn.

Fue Campeona de España en Melilla. Primera en la Vuelta al Bierzo subcampeona de España en 1988 en Valencia.

Ganó el primer Trofeo Ateneo Leonés y estuvo del 27 al 30 de julio con la Selección femenina en Suiza, preparó el Mundial de Rusia, etc.

Iº Trofeo de la Federación Castellano y leonesa

En el 89 Cheli participó en el Tour de Drome, quedó en 25ª posición

En el 90 participó en el Toro de Vedee.

También fue Campeona de España en bicicleta de montaña.

LIDIA VALENTÍN PÉREZ

Especialidad: **HALTEROFILIA**

Resultados Deportivos

Temporada	Prueba	Clasificación
1.999	Campeonato de España Infantil	1ª
	Campeonato de España Junior	3ª
	Campeonato de España Absoluto	5ª
	Criterium Nacional	5ª
2.000	Campeonato de España Infantil	1ª
	Campeonato de España Junior	3ª
	Campeonato de España Absoluto	5ª
	Criterium Nacional	5ª
2.001	Campeonato de España Infantil	1ª
	Campeonato de España Juvenil	1ª
	Campeonato de España Junior	3ª
	Campeonato de España Absoluto	3ª
	Campeonato de Europa Infantil	1ª
2.002	Campeonato de España Junior	2ª
	Copa de España	1ª
	Criterium Nacional	1ª
	Campeonato de Europa Junior	13ª
	Campeonato de Europa Absoluto	9ª
	Campeonato del Mundo Junior	15ª
2.003	Campeonato de España Junior	1ª
	Campeonato de España Absoluto	3ª
	Copa de España	1ª
	Criterium Nacional	1ª
	Campeonato de la Unión Europea	3ª
	Campeonato de Europa Junior	6ª

Temporada	Prueba	Clasificación
2.004	Campeonato de España Absoluto	1ª
	Campeonato de España Junior	1ª
	Campeonato de España Federaciones	1ª
	Campeonato de la Unión Europea	2ª
	Campeonato de Europa Junior	3ª
	Campeonato de Europa Absoluto	9ª

MARÍA DE LA PUENTE ÁLVAREZ

Especialidad: **HALTEROFILIA**

Resultados Deportivos

Temporada	Prueba	Clasificación
2.001	Campeonato de España de Técnica	1ª
2.002	Campeonato de España de Técnica	1ª
2.003	Campeonato de España Infantil	1ª
	Campeonato de España Juvenil	1ª
	Campeonato de España Junior	3ª
	Campeonato de España Absoluto	4ª
	Copa de España	1ª
	Criterium Nacional	--
	Campeonato de Europa Juvenil	2ª
2.004	Campeonato de España Absoluto	1ª
	Campeonato de España Junior	1ª
	Campeonato de España Federaciones	2ª
	Campeonato de España Juvenil	1ª
	Campeonato de España Infantil	1ª
	Campeonato de Europa Junior	2ª
	Campeonato de Europa Juvenil	2ª

MACARENA ÁLVAREZ BAÍA

Especialidad: **HALTEROFILIA**

Resultados Deportivos

Temporada	Prueba	Clasificación
2.001	Campeonato de España Infantil	1ª
	Campeonato de Europa Juvenil	3ª
2.002	Campeonato de Europa Infantil	1ª
	Campeonato de España Juvenil	1ª
	Campeonato de Europa Junior	2ª
	Campeonato de Europa Absoluto	4º
	Criterium Nacional	4ª
	Campeonato de Europa Infantil	10ª
2.003	Campeonato de España Juvenil	1ª
	Campeonato de Europa Junior	2ª
	Campeonato de Europa Absoluto	3ª
	Copa de España	3ª
	Criterium Nacional	2ª
	Campeona de Europa Juvenil	4ª
2.004	Campeonato de Europa Junior	6ª
	Campeonato de España Absoluto	2ª
	Campeonato de Europa Junior	1ª
	Campeonato de España Federaciones	1ª
	Campeonato de Europa Juvenil	1ª
	Campeonato de Europa Juvenil	5ª
	Campeonato de la Unión Europea	2ª

MARÍA JOSÉ TOCINO BENAVENTE

Especialidad: **HALTEROFILIA**

Resultados Deportivos

Temporada	Prueba	Clasificación	
1.996	Campeonato de España Infantil	2ª	
	Campeonato de España Junior	3ª	
	Campeonato de España Absoluto	3ª	
1.997	Campeonato de España Infantil	2ª	
	Campeonato de España Junior	2ª	
	Campeonato de España Absoluto	3ª	
	Criterium Nacional Absoluto	2ª	
	Campeonato de Europa Infantil	3ª	
	1.998	Campeonato de España Infantil	1ª
		Campeonato de España Junior	2ª
Campeonato de España Absoluto		2ª	
Campeonato de Europa Infantil		1ª	
Campeonato de España Junior		3ª	
Campeonato de España Junior		11ª	
Criterium Nacional Absoluto		2ª	
1.999	Campeonato de España Junior	1ª	
	Campeonato de España Absoluto	5ª	
	Campeonato de España Junior	3ª	
	Campeonato de España Junior	5ª	
2.000	Campeonato de España Junior	1ª	
	Campeonato de España Absoluto	1ª	
	Criterio Nacional Absoluto	1ª	
	Gran Prix de Hungría	1ª	
	Campeonato Unión Europa	3ª	
	Campeonato de Europa Junior	3ª	
	Campeonato del Mundo Junior	6ª	

Temporada	Prueba	Clasificación
2.001	Campeonato de España Junior	2ª
	Campeonato de España Absoluto	2ª
	Campeonato Unión Europa	2ª
	Torneo Internacional de Alejandría	1ª
	Juegos del Mediterráneo	3ª
	Campeonato de Europa Absoluto	3ª
	Campeonato del Mundo Junior	4ª
	Campeonato del Mundo Absoluto	12ª
	2.002	Campeonato de España Junior
Campeonato de España Absoluto		1ª
Criterium Nacional Absoluto		
Campeonato de la Unión Europa		1ª
Campeonato de España Junior		5ª
Campeonato de España Absoluto		7ª
Campeonato de España Junior		7ª
2.003	Campeonato de España Absoluto	1ª
	Criterio Nacional femenino	1ª
	Copa de España	3ª
	Campeonato de Europa Absoluto	3ª
	Campeonato de la Unión Europea	1ª
2.004	Campeonato de la Unión Europea	2ª
	Campeonato de Europa Absoluto	12ª

MARÍA PADILLA ROJO

Especialidad: **Fútbol**

Fecha de nacimiento: **03/04/87**

Peso: **50 Kg.**

Estatura: **1.63**

Posición: **Delantera**

Resultados Deportivos

Temporada

1993-1994	Comenzó en la Escuela Municipal de Fútbol de Ponferrada (dirigida por Paco Reguera, Carlos Farelo y Andrés Gavela), esta escuela la componían 140 niños y niñas entre las que se encontraba María Padilla.
1994-1995	Empezó en los benjamines de primer año de La Morenica.
1995-1996	Benjamines de segundo año de La Morenica.
1996-1997	Alevines de primer año de La Morenica.
1997-1998	Alevines de segundo año de La Morenica. Campeonato de liga, copa y provincial. Torneo de Villagarcía de Arosa tras ser invitados para disputar dicho torneo contra equipos de gran nivel: R. Madrid, Oporto...
1998-1999	Infantiles de primer año de La Morenica
1999-2000	Infantiles de segundo año de La Morenica.
2000-2001	C.F.F. Trabajo del Camino Campeonato de Liga. Ascenso a Nacional.
2001-2002	C.F.F. Trabajo del Camino Seleccionada para formar parte de la Selección de Castilla y León sub17
2002-2003	C.F. Promesas Ponferrada. Ascenso a Nacional.
2003-2004	C.F. Promesas Ponferrada. Seleccionada para formar parte de la Selección de Castilla y León sub25. No pudo acudir por motivo de una lesión.

EVA PÉREZ GONZÁLEZ

Especialidad: **Fútbol**

Debuta en el equipo del colegio La Cortina

A los 10 años comenzó a jugar con la S.D. Fabero, jugando con los chicos en el equipo alevín de Fabero, su localidad natal. Estuvo con ellos dos temporadas.

Pasa a formar parte del equipo de atletismo de la Escuela Municipal Picos Pardos, compitiendo en pruebas de velocidad.

Sin embargo, su pasión es el fútbol, y comienza a jugar en la Ponferradina, con la que empezará la Liga, siendo la más joven de la escuadra blanquiazul.

En su último año en este equipo recibe el premio de Máxima Goleadora de la temporada.

Desde la Ponferradina pasa a jugar en el Promesas Ponferrada.

Conclusiones

La Federación de Patinaje de Castilla y León tiene en su registro a 30 deportistas con licencia federativa en la Comarca del Bierzo, además de 5 jueces/as; lo que viene a ser 20 patinadoras y 10 patinadores, además de 4 juezas y un juez.

Ante esto cabría preguntarse ¿es el patinaje un deporte femenino? Y es posible que muchas personas respondieran afirmativamente, que el patinaje es un deporte de mujeres. Como el patinaje, otras especialidades deportivas son consideradas especialmente femeninas, aptas o adecuadas para ser practicadas por mujeres, mientras que otras parecen más indicadas para los hombres.

Se ha visto con varios ejemplos cómo este pensamiento, una construcción social sobre lo que es adecuado para unos y para otras, condiciona a las mujeres a la hora de practicar un deporte, pero también a los hombres. Porque, por ejemplo, como se exponía en el caso de los datos referidos a deporte escolar en Ponferrada (Tabla 6, página 19), el voleibol es un deporte que no practica ningún niño, por tanto, ellos se ven igualmente limitados en el acceso a determinados deportes. Este elemento constituye una primera muestra de desigualdad, otra es el menor número de mujeres que, en general, practican deporte. Las chicas solamente son mayoría en algunas especialidades del deporte de base, luego, cuando alcanza la adolescencia, dejan de practicarlo. En edades más maduras encontramos pocas mujeres en el mundo del deporte, y las que están no suelen asumir cargos directivos de clubes ni ocupar puestos de decisión. ¿Por qué? ¿Es para ellas mayor el grado de exigencia? ¿Tienen más dificultad que ellos? Interrogantes ante los que se han esbozado principios de respuesta. De lo que no cabe duda es que existe un gran número de mujeres que han superado prejuicios y hoy son nombres de la Historia Deportiva Comarcal.

El deporte, como el lenguaje, no tiene sexo, sólo lo tiene el uso que hacemos de ellos.

Este estudio ha querido contribuir a poner luz sobre una realidad de la que poco se habla, y reconocer el valor de muchas mujeres deportistas.

Análisis D.A.F.O.

DEBILIDADES

- Menores tasas de práctica deportiva de mujeres que de hombres.
- La mayoría de mujeres que practican deporte tienden a participar en deportes minoritarios, lo que repercute en menores inversiones y menos tiempo de uso de las instalaciones deportivas públicas.
- Escasa presencia de mujeres en cargos directivos de asociaciones y clubes de carácter deportivo.
- Las mujeres que practican deporte están sujetas a prejuicios sociales sobre las capacidades femeninas y suelen practicar deportes “de mujeres”.
- En las juntas directivas de asociaciones, a pesar de que empiezan a formar parte de ellas, continúan asumiendo cargos especialmente “adecuados” para mujeres, por ejemplo, la secretaría.
- A pesar de que en el deporte base la presencia femenina es importante, ésta empieza a descender en los años adolescentes. Mientras que ellos continúan practicando deporte y compitiendo, ellas abandonan.

FORTALEZAS

- Importante cantera de deportistas femeninas en diferentes especialidades.
- Existencia de una amplia oferta de posibilidades de práctica deportiva.
- Trayectoria de mujeres que han conseguido grandes logros en competiciones deportivas.

AMENAZAS

- Continúa la tendencia de escasa inversión en equipamientos deportivos, que incide más en deportes minoritarios, practicados por mujeres.
- Ausencia de programas formativos para profesionales del ámbito deportivo en valores vinculados a la igualdad de oportunidades.
- Escasa sensibilización del público deportivo con respecto a competiciones y pruebas deportivas femeninas.
- Pérdida de la memoria histórica de mujeres bercianas que han destacado en el deporte.

OPORTUNIDADES

- Concienciación de las instituciones públicas de la necesidad de hacer una apuesta por el deporte femenino.

Bibliografía

“II Plan de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres del Consejo Comarcal del Bierzo 2004-2007”.

“Elige tu deporte”. Cuaderno de Educación no sexista nº 9. Instituto de la Mujer. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

“El deporte de alto rendimiento desde la perspectiva de género. Elementos de sensibilización versus instrumentos de dominación”. M^a Auxiliadora Alfaro Lara.

“V Seminario Internacional de Audem”. Universidad Internacional de Andalucía. 15-17 noviembre de 2004.

“Los valores de la educación”. V. Camps. 1994. Anaya. Madrid.