

Conclusiones

MUJER Y DEPORTE EN LA COMARCA DEL BIERZO

*Departamento de Formación, Empleo, Desarrollo
e Igualdad de Oportunidades*



...el sueño se desvaneció”

Así acaba la frase de **Eva Pérez** que nos da la bienvenida al estudio **Mujer y Deporte en la Comarca del Bierzo**.

Una frase que expresa a la perfección el sentir de tantas y tantas **niñas deportistas** que se encuentran con infinidad de pequeñas o grandes barreras que les entorpecen el camino para llegar a ser **mujeres deportistas**

Como se dice en la presentación del estudio, “*sólo conociendo una situación es posible actuar sobre ella*”, y por eso el **Consejo Comarcal del Bierzo** dentro de su **II Plan de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres**, realiza este análisis para recuperar la memoria histórica de las mujeres en el deporte de la comarca, y conocer los nombres de aquellas que seguirán presentando nuestro deporte fuera del Bierzo.

Pero cometeremos un grave error si asociamos a mujeres y hombres deportistas únicamente con el ejercicio de una carrera profesional, el deporte debe considerarse como una actividad que nos enriquece física y mentalmente, un hábito saludable y socializador, para jóvenes y “no tan jóvenes”, en el que no caben las desigualdades de género.

El deporte, ya no responde únicamente al ideal masculino de fuerza y potencia, esta visión androcéntrica se basa en unas mal interpretadas diferencias biológicas que cada día tienen menos reflejo en la sociedad y que distinguen entre deportes masculinos y femeninos. Hombres y mujeres practicamos los mismos deportes, pero de forma diferente, ningún sexo es por ello mejor o peor que el otro. Es necesario educar en el principio de que es distinta la práctica de un mismo deporte según participen hombres o mujeres.

El deporte es actualmente un reflejo de la sociedad y al igual que en el día a día, la mujer deportista, pese a sus éxitos, tiene menor reconocimiento y remuneración.

Muchas mujeres no pueden dedicarse profesionalmente a la práctica del deporte por falta de apoyos, y, cansadas de intentarlo, deciden abandonar u orientar su carrera profesional en otra dirección.

Esta invisibilidad de la mujer en el deporte es una realidad que debería avergonzarnos.

Las mujeres llegan a obtener tantos triunfos deportivos como los hombres pero existe poca difusión y escasa atención de los medios de comunicación. El deporte femenino parece “no vender” lo suficiente, y en esa escasa atención, el tratamiento empleado generalmente refuerza los estereotipos tradicionales sobre la imagen de las mujeres deportistas.

Si un hombre quiere y tiene cualidades para un deporte, puede vivir desde la adolescencia como profesional. Este hecho es casi impensable para una mujer, ya que los ingresos profesionales son escasos o no existen en la mayoría de los deportes.

El objetivo primordial que se planteaba en el inicio del estudio era “*Conocer cuál y cómo es la participación de las mujeres bercianas en el deporte*” y a lo largo del mismo, se ofrecen multitud de datos que nos permiten dibujar un boceto de cuál es en la actualidad la situación aludida, un boceto bastante detallado en cuanto a cantidad y variedad de datos, pero un boceto al fin y al cabo. El cuadro definitivo habrá que seguir pintándolo entre todas y todos aquellos a los que les gusta practicar cualquier tipo de deporte, ya sean hombres o mujeres, niñas o niños, personas aficionadas o profesionales... .

El deporte en sí, como el lenguaje, no es de hombres ni de mujeres, no tiene sexo, sólo lo tiene el uso que hacemos de ellos, y si éste es incorrecto, debemos percatarnos de ello y corregirlo.

En este estudio observará un avance importante en el deporte femenino de alta competición, pero éste no se acompaña del correspondiente reconocimiento social. Su lugar en las hemerotecas (si es que lo tienen) está en una pequeña reseña o en un apunte de la sección de “Breves” junto a la imagen en color y a toda página de un anuncio del último fichaje estrella de la liga profesional de fútbol masculino.

En la Tabla 1¹ del presente estudio podemos observar la evolución de la participación femenina en los Juegos Olímpicos modernos desde París (1900) hasta Atenas (2004), donde podemos resaltar que se ha logrado alcanzar la paridad (40% - 60% aprox.) respecto a la participación femenina y masculina, muy superior esta última durante el siglo pasado. Pero este dato a priori tan positivo, sólo nos habla del deporte femenino de élite. La situación real de las mujeres deportistas en el mundo es muy irregular y todavía hay países donde su práctica es un delito. Si cogemos una lupa y nos centramos en nuestra comarca, veremos que la aparente igualdad no es tal, y escuchando y viendo los informativos o leyendo la prensa, pareciera que todo el deporte del Bierzo fuesen los equipos de fútbol masculino.

Para contrarrestar esta ocultación, **Mujer y Deporte en la Comarca del Bierzo** aporta mucha información fácil de analizar.

Basta con ojear el índice de tablas y gráficos para acceder a la página en la que hallaremos los datos disgregados por sexo, edades (categorías), asociaciones, etc., de una forma rápida y eficaz; pudiendo ampliar la información en los textos que los acompañan, así como en el breve *recorrido histórico por el deporte femenino en la Comarca del Bierzo* podemos acercarnos por especialidades deportivas a las mujeres que han destacado en el Bierzo por su trayectoria y conocer ésta gracias a los *currículos* aportados.

Cuando se presentan los *Objetivos* del estudio, se plantea la obtención de datos de participación femenina en edad escolar y en etapas posteriores, así como la presentación de modelos de deportistas femeninas de la comarca. A su vez, en el apartado de *Obtención de datos* se comenta la situación de vacío informativo existente y la ausencia de archivos documentales. Así, el presente estudio, incrementa su valor y a partir de ahora **Mujer y Deporte en la Comarca del Bierzo**, puede ser un documento de consulta para posteriores análisis, una primera y humilde base de datos, un punto de partida para profundizar en el deporte femenino de nuestra comarca.

¹Mujer y Deporte en la Comarca del Bierzo, página 7

Analizando detalladamente **Mujer y Deporte en la Comarca del Bierzo** podemos extraer diversas ideas susceptibles de comentar:

☞ Ficheros, archivos, listados, documentos sobre la mujer berciana en el deporte apenas existen. Hasta el momento se detecta un escasísimo interés por elaborar y mantener actualizados estos informes, tanto en instituciones como en asociaciones, incluso en las propias federaciones deportivas. Los datos que aportan éstas son muy útiles si bien se antojan demasiado generales en la mayoría de los casos.

Cabe resaltar a este respecto que de las consultas realizadas, respondieron más de un 80% de los ayuntamientos y más del 60% de asociaciones pero de las federaciones deportivas consultadas, la respuesta sólo alcanza el 55%, lo que no dice mucho a favor de la representación oficial de las y los deportistas.

☞ En los juegos escolares podemos observar:

- ✓ Se constata que existen deportes en los que participan niñas y niños que son diferentes, y si coinciden, existen divisiones por equipos femeninos y masculinos, únicamente en ajedrez se presentan equipos mixtos en categoría alevín.
- ✓ El fútbol sala y el baloncesto por este orden, son los deportes más practicados en edades escolares, siendo los chicos mayoría en el primero en todas las edades, y las chicas mayoría en el segundo pero con menores diferencias en todas las edades.
- ✓ Observamos prácticas feminizadas en las escuelas como la gimnasia rítmica y masculinizadas como la orientación. Y también atrae nuestra intención que el voleibol sólo lo practiquen chicas y el balonmano chicos.

- ✓ Se aprecia un descenso considerable en la práctica de deportes en categoría juvenil y es precisamente aquí donde las féminas superan en número a los chicos.

📁 Por municipios:

- ✓ En Ponferrada, en edad escolar, hay claras tendencias deportivas para chicos y chicas, de las 23 especialidades practicadas sólo en 5 de ellas la proporción entre hombres y mujeres oscila entre el rango 40-60%. Las féminas sólo practican baloncesto, deportes autóctonos, atletismo, hípica y voleibol en mayor porcentaje que ellos; los tres últimos más allá del 40-60% y el voleibol con el 100% de la participación.
- ✓ En la capital berciana, por encima de estas edades, es destacable que más de 800 mujeres practiquen aeróbic y más de 150 gimnasia rítmica. Pero lo más importante es que la idea de *“mens sana in corpore sano”* cala hondo y más de 1500 mujeres practican algún tipo de gimnasia de mantenimiento, especialmente en las edades más avanzadas.
- ✓ En el resto de la comarca constatamos que en escuelas, asociaciones y clubes, a pesar de que en algunos municipios se pueden practicar diversidad de deportes, en el fútbol o el fútbol sala siguen predominando los equipos masculinos, salvo contadas excepciones; mientras que las chicas forman parte de grupos de gimnasia o participan en actividades polideportivas.
- ✓ En cuanto a infraestructuras, es remarcable, que la mayoría de espacios destinados a la práctica de deportes, son campos de fútbol o de fútbol sala y en muchas ocasiones se señalan pistas, pabellones o complejos polideportivos; esto supone que los chicos tienen permanentemente su espacio para practicar fútbol o fútbol sala, pero las chicas deben compartir pistas con otras personas y que practican otros deportes.

- ✓ Si nos fijamos en las actividades y torneos realizados, también veremos como existen multitud de competiciones de fútbol o su variante de sala, cuya práctica está copada por hombres, lo que supone una primera discriminación que se incrementa si las competiciones de carácter no profesional impiden la participación de féminas. Para las mujeres, se realizan esencialmente actividades de gimnasia de mantenimiento orientada a personas adultas, con lo que las más jóvenes tienen pocas actividades organizadas en las que se haya tenido en cuenta su situación de discriminación.

- ⌘ Es indudable que resultan paradójicos los datos aportados anteriormente cuando se analiza el amplio número de mujeres que practican deporte y que forman parte de las diversas asociaciones o clubes, ellas son claramente discriminadas.

- ⌘ En los cargos directivos de las asociaciones deportivas, únicamente en las secretarías la mujer participa por encima del 45%, en presidencias o vicepresidencias, la mujer representa en torno al 10% en cada una, lo que incide en el rol de género, la mujer como administradora pero alejada de la toma de decisiones.

Con todo esto se evidencia la menor participación y representación de las mujeres en el ámbito deportivo, en la práctica y en puestos de responsabilidad. Además, la mayor parte de las féminas practican deportes “tópicamente” femeninos. Todo ello demuestra la carencia de una educación basada en la igualdad y en la que se tenga en cuenta la perspectiva de género. Quedan de este modo al descubierto las carencias en equipamientos e infraestructuras y la falta de cobertura informativa que sufre el deporte femenino.

Analizando los currículos de las deportistas incluidos en el *recorrido histórico por el deporte femenino en la Comarca del Bierzo*, se observa la gran historia deportiva femenina de nuestra comarca que hasta ahora permanecía oculta puesto que no existía un estudio como el presente que aunase las trayectorias de las mujeres y los clubes con secciones femeninas en nuestra comarca. Pero, además nos muestra a las deportistas que, en activo, siguen escribiendo esa historia.

Así pues, se puede establecer que sigue siendo necesario aplicar los objetivos que se plantean en el **Área de Intervención de Deporte, Ocio y Tiempo Libre del II Plan de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres del Consejo Comarcal del Bierzo**:

- Concienciar y sensibilizar a la población sobre la necesidad de aplicar políticas de igualdad de oportunidades en el deporte.
- Fomentar la participación activa de mujeres en el ejercicio físico y en la actividad deportiva.
- Favorecer la formación específica en igualdad de oportunidades en la práctica y participación en el deporte.